

PENTINGNYA INOVASI MANAJEMEN WAKTU KEPADA REMAJA IPNU SIDORUKUN DESA KERTOSONO KECAMATAN SIDAYU, KABUPATEN GRESIK

Muhammad Nur Rasit¹⁾, Ainur Rifqi Azizi²⁾, Dilla Puspita³⁾, Tiara Adinata⁴⁾, Rusiana Dewi⁵⁾, Ahmad Farhat Abdillah⁶⁾.

^{1,2,3} Prodi Teknik Informatika, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Gresik, JL. Sumatra No. 101, Gn. Malang, Randuagung, Kabupaten Gresik, Jawa Timur 61121

Email : nurrasit33@gmail.com, ainurrifki20@gmail.com, pitapus878@gmail.com,
tvaraadinata4@gmail.com, annadewi674@gmail.com, Parkat1107@gmail.com

Abstrak

Dalam Kehidupan remaja, manajemen waktu yang efektif diperlukan karena remaja secara sosiologis berada dalam situasi yang rentan terhadap pengaruh luar. Melakukan manajemen waktu dapat dilakukan oleh siapa saja terutama pada masa remaja. Hal terpenting yang diperlukan dalam membiasakan diri secara konsisten sehingga manajemen waktu tidak terasa berat. Ketika kita memiliki manajemen waktu yang sangat efektif, maka diharapkan hasilnya adalah konsentrasi kita akan meningkat, tingkat produktivitas kita dalam kegiatan juga meningkat, dan yang terpenting tingkat stress kita akan berkurang. Di era modern sekarang banyak remaja yang belum mengetahui bagaimana mengelola waktu apa lagi sekarang banyak remaja yang aktif dalam mengikuti atau bergabung dengan berbagai banyak organisasi sehingga hal tersebut perlu pemahaman tentang pengelolaan waktu sehingga dapat optimal dan terstruktur dalam menjalankan kegiatannya, terutama pada anggota ikatan pelajar Nahdlatul Ulama (IPNU) Sidorukun desa kertosono yang didalamnya mayoritas adalah remaja yang masih sekolah atau pelajar. Tujuan dilakukannya sosialisasi ini adalah agar sekiranya mereka lebih bisa dalam mengelola dan mengontrol porsi mereka dalam beraktivitas di organisasi tanpa mengesampingkan tanggung jawab sekolah dan kegiatan pribadi.

Kata Kunci : Inovasi, Pemberdayaan Remaja, manajemen waktu dan Kreativitas

Abstract

In teenage life, effective time management is needed because sociologically teenagers are in a situation that is vulnerable to external influences. Anyone can do time management, especially during adolescence. The most important thing is to get used to it consistently so that time management doesn't feel difficult. When we have very effective time management, it is hoped that the result will be that our concentration will increase, our level of productivity in activities will also increase, and most importantly our stress level will be reduced. . In the modern era, many teenagers do not know how to manage their time, especially now that many teenagers are active in participating in or joining various organizations, so this requires an understanding of time management so that they can be optimal and structured in carrying out their activities, especially for members of the Nahdlatul student association Ulama (IPNU) Sidorukun, Kertosono village, the majority of whom are teenagers who are still in school or students. The aim of this socialization is so that they are better able to manage and control their portion of activities in the organization without neglecting school responsibilities and personal activities.

Keywords: Innovation, Youth Empowerment, time management and creativity

PENDAHULUAN

Fenomena yang ada pada permasalahan kesulitan memajemen waktu sering terjadi pada masa remaja. Remaja adalah masa transisi antara anak-anak dan Dewasa. Mereka juga rentan terhadap pengaruh negatif, Tetapi mereka juga merupakan masa yang baik di mana mereka dapat berkembang dengan baik. Dalam Kehidupan remaja,

manajemen waktu yang efektif diperlukan karena remaja secara sosiologis berada Dalam situasi yang rentan terhadap pengaruh luar. Remaja adalah masa pencarian jati diri, sehingga mudah terombang-ambing dan sulit mengambil keputusan dalam kehidupan secara mandiri (kifayatunnisa Ratu Adilla, 2023) . Perencanaan, pengorganisasian, penggerakan, dan pengaturan produktivitas waktu adalah bagian dari manajemen waktu. Salah satu sumber daya yang harus digunakan dengan bijak adalah waktu jika orang atau organisasi ingin berhasil dan efisien mencapai tujuan mereka. Manajemen waktu adalah konsep luas dari berbagai variasi yang terkait dengan peningkatan kinerja (Puspa, 2022).

Cara melakukan manajemen waktu dapat dilakukan oleh siapa saja. Hal terpenting yaitu membiasakan diri secara konsisten sehingga manajemen waktu tidak terasa berat. Ketika kita memiliki manajemen waktu yang sangat efektif, maka diharapkan hasilnya adalah konsentrasi kita akan meningkat, tingkat produktifitas kita dalam kegiatan juga meningkat, dan yang terpenting tingkat stress kita akan berkurang (Fara et al., 2024).

Ada beberapa tips atau aspek yang dapat dilakukan apabila seseorang ingin dapat memmanage waktu sehingga dapat menjalankan kegiatan secara efektif dan efisien menurut Atkinson (1994), manajemen waktu terdiri dari beberapa aspek yaitu menetapkan tujuan, menyusun prioritas, menyusun jadwal, bersifat tegas, dan menghindari penundaan. Hal tersebut dapat membantu kita dalam mengelola waktu sehingga kita dapat meningkatkan produktifitas dalam belajar, berorganisasi, dapat mencapai tujuan, mengurangi stress karena kegiatan yang tidak terstruktur, optimal dalam kesempatan, dll (riadi, 2019). Di era modern sekarang banyak remaja yang belum mengetahui bagaimana mengelola waktu apa lagi di era sekarang banyak remaja yang aktif dalam mengikuti atau bergabung dengan berbagai banyak organisasi sehingga hal tersebut perlu menerapkan pemahaman tentang mengelola waktu sehingga dapat optimal dan terstruktur dalam menjalankan kegiatannya, terutama pada anggota ikatan pelajar nahdlatul ulama (IPNU) Sidorukun desa kertosono yang didalamnya mayoritas adalah remaja yang masih sekolah atau pelajar (Nissa et al., 2024).

METODE PELAKSANAAN

A. Persiapan

Persiapan yang dilakukan dalam proses KKN ini menggunakan pendekatan kualitatif yang mana hasil yang disampaikan dalam metode kualitatif ini berupa kata-kata atau kalimat dari penulis. KKN dilaksanakan di Desa Kertosono, Kecamatan Sidayu, Kabupaten Gresik, Jawa Timur.

B. Penyuluhan

Menyampaikan maksud dan tujuan kegiatan KKN dalam bentuk penyuluhan kepada remaja ipnu di desa kertosono. Para anggota ipnu

yang terdiri dari pelajar diberikan pemahaman mengenai betapa pentingnya manajemen waktu bagi remaja ipnu yang rata-rata masih pelajar sehingga butuh pemahaman mengenai manajemen waktu supaya mereka dapat membagi waktu antara berorganisasi, sekolah, belajar dan juga bermain. Langkah selanjutnya setelah para remaja ipnu sudah paham, kami memberikan sebuah jadwal atau agenda kegiatan harian dan diisi oleh setiap anggota ipnu sehingga mereka dapat melakukan kegiatan mereka secara efektif dan sistematis.

C. Perencanaan kegiatan

Perencanaan kegiatan ini dilakukan dengan terlebih dahulu kita melakukan kegiatan pendekatan kualitatif terhadap pengurus Ipnu untuk mengetahui kegiatan rutin di ipnu Sidorukun Desa Kertosono tersebut.

Agar program ini berjalan secara maksimal, maka diperlukan perencanaan secara tepat, diantaranya :

- a. Menyusun sebuah proposal kegiatan KKN Prodi di Desa tersebut
- b. Melakukan Pengamatan terhadap organisasi ipnu Sidorukun Desa Kertosono
- c. Menyusun waktu dan tanggal yang akan dilaksanakan.
- d. Menyiapkan perlengkapan yang akan digunakan saat sosialisasi.

D. Pelaksanaan kegiatan

Metode pelaksanaan

- A. Mahasiswa menyiapkan sarana prasarana dan peralatan yang digunakan dalam kegiatan Sosialisasi.
- B. Mahasiswa melakukan kegiatan Sosialisasi tentang pentingnya manajemen waktu kepada remaja ipnu Sidorukun Desa Kertosono.
- C. Para anggota ipnu mendengarkan dengan baik dan mengikuti acara berlangsung hingga berakhir serta menerapkan manajemen waktu dengan cara mencatat apa yang akan dilakukan besok.

E. Teknik pelaksanaan

Adapun sistematika pelaksanaan kegiatan pengabdian ini adalah sebagai berikut :

- a. Menjelaskan materi yang sudah kami susun dengan menampilkan power point yang ada di proyektor sehingga audience dapat melihat materi yang disampaikan.



- b. Para anggota ipnu mendengarkan dan memperhatikan penyampaian materi yang dilakukan mahasiswa dengan baik dan seksama



- c. Melakukan Dokumentasi bersama anggota ipnu sidorukun desa kertosono.



F. Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dilakukan ketika acara berlangsung dan evaluasi diadakan setelah acara selesai. Hal tersebut digunakan untuk mengetahui apa kekurangan kami saat bersosialisasi dan mengimplementasikan. Hasil yang dapat dicapai itu respon dari anggota ipnu sidorukun desa kertosono. Kami mengisi acara setelah acara rutin yang sering diadakan oleh ipnu sehingga banyak yang mengikuti kegiatan yang kami laksanakan dan didapat hasil bahwa memang para anggota ipnu yang sulit membagi waktu antara berorganisasi, sekolah, dan belajar karena kebanyakan anggota ipnu sidorukun desa kertosono kebanyakan masih pelajar sehingga sebagai mahasiswa kami mencoba untuk memberikan pemahaman dan memberikan fasilitas seperti jadwal atau agenda harian kepada anggota ipnu supaya mereka tidak stres dalam menjalankan kegiatan mana yang didahulukan dan mana yang di sisihkan. Pada dasarnya dengan adanya kegiatan sosialisasi pentingnya manajemen waktu kepada remaja ipnu sidorukun desa kertosono ini diharapkan anggota ipnu dapat menjalankan seluruh kegiatan yang mereka jalani secara efektif dan sistematis.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Manajemen waktu merupakan Pengaturan diri untuk menggunakan waktu Seefektif dan seefisien mungkin dengan Melakukan perencanaan dan mampu membuat Prioritas dengan baik. pelajar yang telah Melakukan manajemen waktu dengan baik Maka akan mempunyai manajemen waktu Belajar dengan baik. Manajemen waktu Merupakan salah satu faktor internal bagi Seorang pelajar untuk menerapkan prinsip belajar dan berorganisasi secara efisien.

Kegiatan sosialisasi tentang pentingnya manajemen waktu kepada remaja ipnu sidorukun desa kertosono Kecamatan Sidayu, Kabupaten Gresik. ini dilaksanakan oleh program studi manajemen pada hari kamis 26 januari 2023. Sebelum melaksanakan kegiatan, kami meminta izin kepada ketua ipnu sidorukun desa kertosono. Setelah meminta izin dan diberi izin untuk sosialisasi kepada anggota ipnu tentang pentingnya manajemen waktu kepada remaja ipnu sidorukun desa kertosono. Agar sekiranya anggota ipnu yang kebanyakan pelajar dapat mengelola dan memanfaatkan waktunya dengan baik dan sistematis.

Kegiatan ini diikuti 15 anggota ipnu dan dilakukan di rumah salah satu anggota ipnu yang kebetulan mengadakan acara rutin dan kegiatan dimulai pada pukul 18.00 WIB sampai dengan pukul 19.20 WIB. Kegiatan sosialisasi ini berjalan dengan lancar dan mendapatkan antusiasme dari anggota ipnu. Adanya interaksi dengan peserta membuat acara sosialisasi ini berjalan lancar dan meriah. Terlihat juga mereka para anggota ipnu sangat memperhatikan materi yang kami berikan. Selesai acara sosialisasi kami berkumpul dan melakukan briefing mengenai kegiatan yang sudah kami lakukan. Tidak lupa kami juga mengucapkan terima kasih kepada mereka karena telah memberikan waktu untuk mengikuti sosialisasi tentang pentingnya manajemen waktu kepada remaja ipnu sidorukun desa kertosono Kecamatan Sidayu, Kabupaten Gresik. Sebelum pulang kami melakukan foto bersama.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa kegiatan ini dapat membantu anggota ipnu yang kebanyakan pelajar dapat mengelola, mengatur dan memanfaatkan waktu dengan baik sehingga dapat menjalankan kegiatan secara efektif dan tidak mudah stres apa lagi anggota ipnu berisikan para pelajar sehingga butuh untuk memanager waktu antara berorganisasi, sekolah, belajar dan istirahat. Dari materi yang kami sosialisasikan itu sangatlah bermanfaat bagi anggota ipnu apabila

dimanfaatkan dengan baik.

Saran

Pada pelaksanaan saat sosialisasi sudah berjalan dengan baik dan lancar tetapi tetap saja kami masih ada kekurangan baik dari segi penyampaian materi sosialisasi, penerapan dll.

DAFTAR PUSTAKA

- kifayatunnisa Ratu Adilla, I. S. (2023). Analisis Strategi Manajemen Waktu Pada Remaja. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Pandohop*, 7.
- Puspa, A. (2022). *hubungan manajemen waktu dengan efektivitas kerja pada pegawai perusahaan umum pembangunan perumahan nasional regional 1 medan helvetia sumatra utara*. medan: universitas medan area.
- riadi, m. (2019, february Selasa). *kajian pustaka*. Retrieved from kajian pustaka: <https://www.kajianpustaka.com/2019/02/manajemen-waktu.html?m=1>
- Fara, A. P., Sulaichan, A., Mulyani, E., Rahim, A. R., Widiharti, & Sukaris. (2024). Edukasi Tentang Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental Dan Memanfaatkan Waktu Dengan Baik Pada Anak-Anak Di Kampung Siba Gresik. *DedikasiMU (Journal of Community Service)*, 6(1), 80–86.
- Nissa, I., Nengseh, S. W., Cahyaningrum, K., C.P, V. P., Utami, D. R., Rahi, A. R., Widiharti, & Sukaris. (2024). Peduli Sehat Sukodono Dengan Medical Check Up Dan Konseling (Tekanan Darah, Gula Darah Dan Asam Urat). *DedikasiMU (Journal of Community Service)*, 6(1), 96–104.

