

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *BURNOUT SYNDROME*
PADA PERAWAT (DI RSUD IBNU SINA KABUPATEN GRESIK)**

Elok Pramiswa Ristanti¹, Zufra Inayah², Rusdiana Ekawati³

¹College student, Department of Public Health, Health Faculty, Gresik Muhammadiyah University, Indonesia

²Lecturer Department of Public Health, Health Faculty, Gresik Muhammadiyah University, Indonesia

Article Info

Article history:

Received Des, 2025

Revised Jan, 2026

Accepted Feb, 2026

Keywords:

Stres Kerja,
Burnout Syndrome,
Perawat

ABSTRACT

Latar Belakang: *Burnout syndrome* adalah kondisi yang ditandai oleh kelelahan emosional, depersonalisasi, serta penurunan pencapaian diri sebagai akibat dari stres kerja kronis. Pada perawat, keadaan ini dapat menurunkan tingkat konsentrasi, empati, dan mutu pelayanan keperawatan, serta meningkatkan risiko terjadinya kesalahan kerja dan ketidakpuasan dalam pekerjaan. Tingginya beban kerja, tanggung jawab klinis, dan tuntutan pelayanan menjadikan perawat sebagai kelompok yang rentan mengalami *burnout*. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap *burnout syndrome* pada perawat di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik.

Metode: Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner untuk mengukur tingkat stres kerja dan *burnout syndrome*. Populasi mencakup seluruh perawat RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik, dengan sampel sebanyak 184 perawat yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*.

Hasil: Analisis regresi logistik sederhana menunjukkan adanya pengaruh signifikan stres kerja terhadap *burnout syndrome* ($p = 0,000$). Nilai $\text{Exp}(B)$ sebesar 12,215 menunjukkan bahwa perawat dengan tingkat stres kerja berat memiliki risiko 12,21 kali lebih tinggi mengalami *burnout* dibandingkan perawat dengan stres kerja ringan. Kesimpulan: Stres kerja terbukti berpengaruh signifikan terhadap kejadian *burnout syndrome* pada perawat.

Saran: Memperkuat dukungan organisasi, serta menyediakan program manajemen stres guna mencegah terjadinya *burnout* pada perawat

Copyright © 2020 University Muhammadiyah of Gresik.

All rights reserved.

Corresponding Author:

Elok Pramiswa Ristanti

College student, Department of Public Health, Health Faculty,

Gresik Muhammadiyah University,

Street Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB), Gresik - 61121.

Email: elok7972@gmail.com

PENDAHULUAN

Latar belakang

Burnout adalah keadaan yang ditandai oleh kelelahan emosional, berkembangnya sikap depersonalisasi, serta penurunan pencapaian individu sebagai dampak dari stres kerja yang berlangsung lama. Kondisi ini muncul karena ketidakseimbangan antara beban kerja dan kemampuan individu, tingginya tuntutan emosional, serta kurangnya dukungan dari lingkungan kerja (Fahri Fhauzan and Ali, 2024). *Burnout* ditandai oleh kelelahan energi, munculnya sikap sinis dalam pekerjaan, dan berkurangnya efektivitas profesional yang dipicu oleh paparan stres berkepanjangan (Wiwid Setiyanika, Indri Heri Susanti, 2023).

Secara global, *burnout* telah menjadi isu kesehatan kerja yang serius. WHO (2019) menetapkan sebagai kondisi terkait pekerjaan dalam *International Classification of Diseases* edisi ke-11 (ICD-11). Sebuah *systematic review* terhadap 182 studi dengan 109.628 responden dari 45 negara melaporkan prevalensi *burnout* mencapai 67% (Pinarsih *et al.*, 2023). Berbagai penelitian mengungkapkan bahwa prevalensi *burnout* pada perawat tergolong tinggi di sejumlah negara. Di Inggris, sekitar 42% perawat dilaporkan mengalami *burnout*, sedangkan di Brasil angkanya mencapai 35,7% (Hasim, Riu and Suranata, 2024).

Di Indonesia, kondisi serupa juga ditemukan. Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia menunjukkan bahwa 84% perawat berisiko mengalami *burnout* (Pinarsih *et al.*, 2023). Saparwati dan Apriatmoko (2021), melaporkan bahwa perawat memiliki tingkat *burnout* tertinggi di antara tenaga kesehatan dan pekerja sosial, yaitu sekitar 43%. Apabila tidak ditangani secara tepat, *burnout* berpotensi menurunkan mutu pelayanan keperawatan dan memengaruhi tingkat kepuasan pasien terhadap layanan rumah sakit.

Menurut Cherniss, *burnout* merupakan perubahan perilaku dan sikap sebagai reaksi psikologis terhadap tekanan pekerjaan, ditandai dengan menarik diri secara emosional, menjaga jarak dengan rekan kerja, dan munculnya perilaku seperti sering absen, datang terlambat, serta keinginan berpindah pekerjaan (Yulfanani and Roziana, 2022). Kondisi ini berkaitan erat dengan intensi *turnover*, di mana tingkat kelelahan emosional yang tinggi membuat seseorang lebih cenderung ingin meninggalkan pekerjaannya (Sunyoto, Rohmah and Budiherwanto, 2024). Selain itu, *burnout* menyebabkan hilangnya motivasi dan menurunnya kesadaran terhadap tugas, akibat kelelahan emosional, fisik, dan mental yang terus-menerus. Keadaan ini membuat individu tidak mampu bekerja secara optimal dan pada akhirnya berisiko mengambil keputusan untuk mengundurkan diri (Illahi, 2023).

Burnout berdampak langsung terhadap kondisi kerja perawat, yang dapat terlihat dari meningkatnya frekuensi cuti, sakit, serta absensi tanpa keterangan (Mirahadi, Wati and Purwanti, 2022). *Burnout syndrome* sendiri merupakan reaksi terhadap stres kerja kronis yang mengakibatkan kelelahan fisik, mental, dan emosional, terutama di individu dengan beban tuntutan emosional yang besar (Firdaus, Sakinah and Anisah, 2021). Tekanan dan stres kerja yang terus meningkat berpotensi menyebabkan kelelahan serta penurunan motivasi. Apabila kondisi ini tidak ditangani secara tepat, hal tersebut berpotensi menurunkan kualitas pelayanan keperawatan (Saputri, Susanti and Kurniawan, 2022). Berbagai faktor seperti beban kerja berlebih, tuntutan emosional tinggi, lingkungan kerja yang kurang mendukung, konflik dengan pekerjaan dan kehidupan pribadi turut memperberat kondisi ini dan meningkatkan risiko terjadinya *burnout* (Cesilia and Kosasih, 2024).

Burnout dipengaruhi oleh berbagai faktor, dengan stres kerja sebagai salah satu penyebab utama. Dalam profesi keperawatan, stres kerja merupakan aspek yang tidak terhindarkan. Perawat berperan sebagai ujung tombak pelayanan kesehatan dengan tuntutan kerja tinggi dan pengawasan pasien yang berkelanjutan (Faatin and Ilyas, 2025). Tekanan kerja yang terus meningkat dapat memengaruhi kondisi fisik dan mental perawat sehingga menurunkan kemampuan dalam memberikan pelayanan optimal (Basalamah, Ahri and Arman, 2021). Gejala stres kerja umumnya berupa ketidakstabilan emosi, gangguan tidur, rasa cemas, dan peningkatan tekanan darah (Alpian, Zulfikar and Wahyuni, 2024).

WHO menyatakan bahwa stres merupakan masalah serius dengan dampak ekonomi yang signifikan, sementara survei di Amerika Serikat menunjukkan 46% perawat bekerja di bawah tekanan tinggi dan 34% memiliki niat meninggalkan profesi (Damayanti, 2022). Profesi perawat juga tercatat sebagai pekerjaan dengan tingkat stres tertinggi. Kondisi serupa terjadi di Prancis (74%) dan Swedia (lebih dari 80%) (Yuniar *et al.*, 2025). Di Indonesia, 50,9% perawat mengalami stres kerja menurut PPNI, dan berbagai rumah sakit melaporkan angka stres 44–54%. Studi yang dilakukan di Jawa Timur menunjukkan bahwa 63,6% tenaga Instalasi CSSD berada pada kategori beban kerja mental sedang, serta sebagian besar dilaporkan mengalami stres kerja (Wicaksono, Arwani and Diana, 2023).

Sejumlah studi mengungkapkan bahwa stres kerja memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *burnout* pada perawat. Penelitian Wardhani, *et al.* (2021) yang dilakukan di salah satu rumah sakit di Kota Batam menunjukkan bahwa 60% perawat mengalami stres kerja dan 55% mengalami *burnout*. Hasil uji statistik mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan antara stres kerja dan *burnout* ($P\text{-value} = 0,002$). Temuan serupa dilaporkan oleh Hasim, Riu and Suranata (2024) di RSUD Manembo-Nembo Bitung, di mana perawat dengan stres kerja berat memiliki risiko 27 kali lebih besar mengalami *burnout* ($P\text{-value} = 0,000$) dibandingkan dengan perawat yang mengalami stres kerja ringan. Selain itu, penelitian Irawan, *et al.* (2022) di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten juga menemukan hubungan positif yang signifikan antara stres kerja dan *burnout* ($P\text{-value} = 0,000$). Meskipun sebagian besar perawat mengalami stres ringan, *burnout* tingkat sedang tetap ditemukan akibat paparan stres dalam jangka panjang.

Fenomena ini turut terlihat pada konteks lokal, khususnya di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik, yang berperan sebagai rumah sakit rujukan dengan tingkat beban kerja yang tinggi. Kondisi ini menimbulkan potensi stres berkepanjangan yang dapat berkembang menjadi *burnout*. Berdasarkan grafik hasil survei kepuasan pasien dan keluarga, tingkat kepuasan pada tahun 2023 tercatat sebesar 84,53% dan mengalami peningkatan pada tahun 2024 menjadi 88,59%. Namun, pada tahun 2025 terjadi sedikit penurunan menjadi 88,10%. Meskipun secara umum tingkat kepuasan pasien dan keluarga masih berada pada kategori baik, adanya fluktuasi tersebut menunjukkan dinamika kualitas pelayanan yang perlu mendapat perhatian. Penurunan pada tahun terakhir dapat mencerminkan adanya tekanan dalam proses pelayanan, yang berpotensi berkaitan dengan tingginya beban kerja, tuntutan pelayanan yang intens, serta kondisi kerja tenaga kesehatan, termasuk perawat, yang secara tidak langsung dapat memengaruhi pengalaman dan kepuasan pasien.

Selain penurunan kepuasan pasien dan keluarga, dinamika *burnout* juga tercermin dari meningkatnya *turnover* perawat. Data rumah sakit menunjukkan adanya fluktuasi namun tetap tingginya angka *turnover* perawat dalam beberapa tahun terakhir yang disebabkan oleh perpindahan atau pengunduran diri. Tercatat pada tahun 2022 terdapat 1 perawat yang mengundurkan diri, dan hingga Januari 2025 telah terdapat 9 perawat yang juga menyatakan pengunduran dirinya. Peningkatan ini mengindikasikan adanya tekanan kerja yang berkelanjutan yang dapat berkontribusi terhadap munculnya *burnout*, yang pada akhirnya mendorong meningkatnya *turnover intention* (H and Atmoko, 2025).

Tingginya *turnover* tersebut sejalan dengan pola ketidakhadiran perawat yang menunjukkan kecenderungan peningkatan jumlah dan frekuensi absensi, terutama pada absensi tanpa keterangan dan absensi karena sakit. Berdasarkan data absensi tahun 2024, ketidakhadiran perawat RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik didominasi oleh absensi tanpa keterangan (*alpha*) dengan prevalensi yang berfluktuasi sepanjang Januari–Agustus. Ketidakhadiran karena sakit menunjukkan pola peningkatan sejak Mei hingga Agustus, mencapai 12–20% (1.705 ketidakhadiran) atau 72 perawat. Selain itu, ketidakhadiran akibat cuti juga mengalami peningkatan, yakni sebesar 11–19% (669 ketidakhadiran) dengan jumlah 233 perawat. Lonjakan absensi ini mengindikasikan adanya kelelahan fisik maupun mental yang dialami perawat, yang merupakan gejala awal timbulnya stres kerja dan *burnout*.

Kondisi tersebut diperkuat oleh data kelelahan kerja perawat tahun 2025, yang menunjukkan bahwa 30% perawat mengalami kelelahan tingkat sedang, sementara 70% berada pada tingkat kelelahan rendah. Walaupun sebagian besar perawat berada pada tingkat kelelahan rendah, besarnya proporsi kelelahan sedang mencerminkan bahwa sebagian perawat telah mengalami tekanan kerja yang signifikan. Kondisi ini berpotensi meningkatkan kelelahan dan kerentanan terhadap stres berkepanjangan yang dapat berkontribusi pada terjadinya *burnout* (Sundari and Meria, 2022).

Tabel Data Kelelahan Kerja Perawat RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun 2025

Data Kelelahan Kerja Perawat RSUD Ibnu Sina Gresik Tahun 2025		
Rendah	Sedang	Tinggi
70%	30%	0%

Sumber: RSUD Ibnu Sina Gresik Kabupaten Gresik

Kondisi ini menjadi semakin relevan ketika dikaitkan dengan gambaran *burnout* pada tahun sebelumnya. Berdasarkan penelitian terdahulu yang telah dilakukan oleh (Ningrum and Budiono, 2025), *burnout syndrome* perawat RSUD Ibnu Sina tahun 2024 menunjukkan 27,8% perawat mengalami *burnout* tinggi (55 perawat), 71,2% *burnout* sedang (141 perawat), dan hanya 1% *burnout* rendah (2 perawat). Temuan ini memperkuat bahwa *burnout syndrome* sudah terjadi secara nyata dan cukup tinggi di lingkungan rumah sakit.

Tabel Data Burnout Syndrome Perawat RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun 2024

Data Burnout Syndrome Perawat RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun 2024		
Rendah	Sedang	Tinggi
27,8%	71,2%	1%

Sumber: (Ningrum and Budiono, 2025)

Kombinasi meningkatnya absensi, munculnya kelelahan pada perawat, tingginya tingkat *burnout*, fluktuasi *turnover*, serta adanya fluktuasi tingkat kepuasan pasien dan keluarga menunjukkan adanya rangkaian kondisi kerja yang saling berkaitan dan mencerminkan tekanan kerja yang belum tertangani secara optimal di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik. Meningkatnya absensi serta kelelahan perawat dapat menunjukkan indikator awal munculnya stres kerja, sementara fluktuasi kepuasan pasien dan keluarga mencerminkan dampak dari kondisi kerja perawat terhadap kualitas pelayanan yang diberikan. Kelelahan yang dialami sebagian perawat mengindikasikan bahwa tuntutan pekerjaan dan tanggung jawab pelayanan mulai melampaui kapasitas individu. Apabila kondisi tersebut berlangsung secara berkelanjutan, stres kerja berpotensi berkembang menjadi *burnout syndrome* yang selanjutnya dapat berdampak pada konsistensi pelayanan serta meningkatnya *turnover* perawat.

Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap *burnout syndrome* pada perawat di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan bagi manajemen rumah sakit dalam merancang upaya pencegahan stres kerja dan penanganan *burnout*, demi menjaga kesejahteraan perawat serta meningkatkan mutu pelayanan.

METODOLOGI PENELITIAN

Penelitian ini termasuk dalam penelitian kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Desain ini digunakan untuk mengukur variabel independen (stres kerja) dan variabel dependen (*burnout syndrome*) secara bersamaan pada periode pengamatan yang sama. Data hasil penelitian selanjutnya dianalisis secara statistik untuk menguji pengaruh stres kerja terhadap *burnout syndrome* pada perawat.

Populasi penelitian ini mencakup seluruh perawat di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik, dengan jumlah total sebanyak 338 orang.

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah Simple Random Sampling. Metode ini merupakan teknik pengambilan sampel yang paling sederhana, di mana setiap elemen dalam populasi memiliki peluang yang sama untuk dipilih menjadi subjek. Pemilihan sampel dilakukan secara acak tanpa memperhitungkan strata populasi. Penelitian ini menetapkan kriteria inklusi dan eksklusi untuk menentukan karakteristik partisipan yang akan dijadikan sampel dalam pengambilan data. Kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini meliputi: 1. Kriteria inklusi: Perawat yang terlibat dalam *shift*, 2. Kriteria eksklusi: Perawat yang tidak bertugas karena sedang cuti atau mengalami sakit

Sampel didefinisikan sebagai sebagian elemen populasi yang memiliki karakteristik tertentu dan digunakan untuk mewakili populasi (Syahroni, 2022). Jumlah sampel dalam penelitian ini sebesar 184

Teknik pengumpulan data adalah metode atau strategi yang diterapkan peneliti dalam proses memperoleh data yang relevan dengan tujuan penelitian (Nashrullah et al., 2023). Kualitas suatu penelitian sangat dipengaruhi oleh ketepatan dalam penggunaan teknik pengumpulan data. Oleh karena itu, peneliti perlu benar-benar memahami dan menguasai teknik tersebut, karena ketepatan dalam memilih teknik pengumpulan data memengaruhi validitas data hasil penelitian (Daruhadi and Sopiati, 2024).

Pengolahan data dilakukan untuk mengelola data hasil penelitian yang masih bersifat mentah. Data belum melalui proses pengolahan dapat memperlambat penyajian serta interpretasi hasil penelitian (Hidayat et al., 2023).

Instrumen penelitian mengacu pada alat yang digunakan dalam proses pengukuran variabel serta pengumpulan data yang relevan dengan penelitian. Instrumen harus dirancang berdasarkan tujuan penelitian dan teori yang melandasinya, sehingga dapat berbeda antarpelitian sesuai kebutuhan. Ketepatan instrumen sangat menentukan mutu data. Instrumen yang baik menghasilkan data yang valid, reliabel, dan mendukung analisis maupun pengujian hipotesis (Rahmana et al., 2023).

Data dalam penelitian ini diolah dan dianalisis dengan pendekatan kuantitatif. Tahapan analisis meliputi analisis univariat dan analisis bivariat. Selanjutnya, hasil analisis disajikan secara sistematis melalui diagram batang (*cross tabulation*) untuk setiap komponen variabel bebas dan variabel terikat. Pengujian statistik dilakukan menggunakan uji regresi logistik sederhana dengan bantuan perangkat lunak SPSS.

PEMBAHASAN

1. Jenis Kelamin

Karakteristik perawat berdasarkan jenis kelamin di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik disajikan pada tabel berikut:

Jenis Kelamin	Frekuensi	Presentase (%)
Perempuan	120	65,2%
Laki-laki	64	34,8%
Total	184	100%

Berdasarkan tabel menunjukkan bahwa sebagian besar perawat di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik berjenis kelamin perempuan dengan persentase sebesar 65,2% atau sebanyak 120 perawat.

2. Usia

Karakteristik perawat berdasarkan usia di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik dibagi menjadi tiga kategori usia, yaitu < 30 tahun, 30 tahun - 45 tahun, dan > 45 tahun, sebagai berikut:

Usia	Frekuensi	Presentase (%)
< 30 Tahun	48	26,1%
30 Tahun - 45 Tahun	96	52,2%
> 45 Tahun	40	21,7%
Total	184	100%

Berdasarkan tabel menunjukkan bahwa sebagian besar perawat di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik berusia 30 tahun - 45 tahun dengan persentase sebesar 52,2% atau sebanyak 96 perawat.

3. Tingkat Pendidikan

Karakteristik perawat berdasarkan tingkat pendidikan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik dibagi menjadi empat kategori pendidikan, yaitu D3 Keperawatan, S1 Keperawatan, Profesi Ners, dan S2 Keperawatan, sebagai berikut:

Tingkat Pendidikan	Frekuensi	Presentase (%)
D3 Keperawatan	86	46,7%
S1 Keperawatan	20	10,9%
Profesi Ners	77	41,8%
S2 Keperawatan	1	0,5%
Total	184	100%

Berdasarkan tabel menunjukkan bahwa hampir setengah perawat di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik berpendidikan D3 Keperawatan dengan persentase sebesar 46,7% atau sebanyak 86 perawat.

4. Masa Kerja

Karakteristik perawat berdasarkan masa kerja di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik dibagi menjadi tiga kategori masa kerja, yaitu < 10 tahun, 10 tahun - 20 tahun, dan > 20 tahun, sebagai berikut:

Masa Kerja	Frekuensi	Presentase (%)
< 10 Tahun	77	41,8%
10 Tahun - 20 Tahun	66	35,9%
> 20 Tahun	41	22,3%
Total	184	100%

Berdasarkan tabel menunjukkan bahwa hampir setengah perawat di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik memiliki masa kerja < 10 tahun dengan persentase sebesar 41,8% atau sebanyak 77 perawat.

5. Distribusi Stres Kerja

Distribusi data stres kerja pada perawat RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik dibagi menjadi dua kategori dengan tingkat ringan dan tingkat berat sebagai berikut:

Stres Kerja	Frekuensi	Presentase (%)
Ringan	91	49,5%
Berat	93	50,5%
Total	184	100%

Berdasarkan Tabel menunjukkan bahwa setengah perawat mengalami stres kerja dengan kategori berat, yaitu sebesar 50,5% atau sebanyak 93 perawat.

6. Distribusi Burnout Syndrome

Distribusi data *burnout syndrome* pada perawat RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik dibagi menjadi dua kategori dengan tingkat ringan dan tingkat berat sebagai berikut:

<i>Burnout Syndrome</i>	Frekuensi	Presentase (%)
Ringan	88	47,8%
Berat	96	52,2%
Total	184	100%

Berdasarkan Tabel menunjukkan bahwa sebagian besar perawat mengalami *burnout syndrome* dengan kategori berat, yaitu sebesar 52,2% atau sebanyak 96 perawat.

7. Analisis Bivariat

Tabulasi silang antara stres kerja dan *burnout syndrome* pada perawat RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik, hasil analisis *bivariat* pada variabel stres kerja dan *burnout syndrome* menggunakan uji statistik regresi logistik sederhana pada tabel berikut:

Stres Kerja	Burnout Syndrome				Total	
	Ringan		Berat			
	f	%	f	%	f	%
Ringan	69	78,4%	22	22,9%	91	49,5%
Berat	19	21,6%	74	77,1%	93	50,5%
Total	88	100%	96	100%	184	100%
B	2,503					
Sig. (p-value)	0,000					
Exp (B)	12,215					

Berdasarkan Tabel hasil analisis, diketahui bahwa perawat dengan tingkat stres kerja ringan hampir seluruhnya mengalami *burnout syndrome* ringan, yaitu sebesar 78,4%, dibandingkan dengan perawat yang mengalami *burnout syndrome* berat sebesar 22,9%. Sedangkan, pada perawat dengan tingkat stres kerja berat hampir seluruhnya mengalami *burnout syndrome* berat, yaitu sebesar 77,1%, dibandingkan dengan perawat yang mengalami *burnout syndrome* ringan sebesar 21,6%.

Berdasarkan hasil uji statistik, stres kerja terbukti berpengaruh signifikan terhadap *burnout syndrome* pada perawat ($p_{value} = 0,000$). Nilai koefisien regresi logistik ($B = 2,503$) menunjukkan arah hubungan yang positif, yang berarti bahwa peningkatan tingkat stres kerja diikuti oleh peningkatan kemungkinan terjadinya *burnout syndrome* berat. Selain itu, nilai $Exp(B)$ sebesar 12,215 mengindikasikan bahwa perawat dengan stres kerja berat berpeluang 12,21 kali lebih besar mengalami *burnout syndrome* berat dibandingkan perawat dengan stres kerja ringan.

KESIMPULAN

1. Stres kerja yang dialami oleh perawat menunjukkan bahwa setengahnya berada pada kategori stres kerja berat, yaitu sebanyak 93 perawat (50,5%), sedangkan lainnya berada pada kategori stres kerja ringan.
2. *Burnout syndrome* yang dialami oleh perawat menunjukkan bahwa sebagian besar berada pada kategori *burnout syndrome* berat, yaitu sebanyak 96 perawat (52,2%), sedangkan lainnya berada pada kategori *burnout syndrome* ringan.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dan positif antara stres kerja terhadap *burnout syndrome* berdasarkan uji regresi logistik sederhana ($p = 0,000$; $B = 2,503$). Perawat dengan tingkat stres kerja berat memiliki peluang 12,21 kali lebih besar mengalami *burnout syndrome* dibandingkan dengan perawat yang mengalami stres kerja ringan.

REFERENCES

- Abigail Asfas Tandilangi, J.T. (2022) 'Hubungan Burnout Dengan Kualitas Hidup Pada Perawat Di RSUD Maria Walanda Maramis', *Klabat Journal of Nursing*, 4(1), pp. 90–102. Available at: <https://doi.org/10.37771/kjn.v4i1.802> (Accessed: 3 November 2025).
- Agustina, M. (2022) 'Kualitas Tidur Perawat dapat dipengaruhi oleh Tingkat Stress Kerja Perawat', *Journal of Management Nursing*, 1(02), pp. 51–58. Available at: <https://doi.org/10.53801/jmn.v1i02.20> (Accessed: 3 November 2025).
- Al-Arif, I. and Iskandar, S. (2025) 'Hubungan Bauran Pemasaran Terhadap Kepuasan Konsumen Sayuran Pada Hidroponik Center Palembang', *Societa: Jurnal Ilmu-Ilmu Agribisnis*, 14(1), pp. 66–

74. Available at: <https://doi.org/10.32502/jsct.v14i1.10100> (Accessed: 14 November 2025).
- Alam, P.F., Suarni, W. and Sunarjo, I.S. (2021) 'Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat', *Jurnal Sublimapsi*, 2(1), pp. 9–19. Available at: <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i1.14937> (Accessed: 7 February 2026).
- Alpian, N., Zulfikar, I. and Wahyuni, S. (2024) 'Hubungan Beban Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Perawat Ruang Igd Rumah Sakit Umum Daerah Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan', *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lindungan Lingkungan*, 10(1), pp. 143–149. Available at: <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v10i1.335> (Accessed: 30 October 2025).
- Amoria, G. et al. (2023) 'Hubungan Burnout Dengan Job Satisfaction Pada Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Rajagaluh Selama Pandemi Covid-19', *Medical-Surgical Journal of Nursing Research*, 2(1), pp. 174–190. Available at: <https://doi.org/10.70331/jpkmb.v2i1.23> (Accessed: 2 November 2025).
- Anandani, D.A. and Rahmasari, D. (2023) 'Hubungan Beban Kerja dengan Burnout pada Pegawai Perusahaan Startup', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), pp. 103–115. Available at: <https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i2.53369> (Accessed: 2 November 2025).
- Andini, N. (2025) 'Pengembangan Diri Sebagai Pilar Kesuksesan Profesional Perspektif Etika Dan Soft Skill', *Jurnal Kajian Ekonomi Dan Manajemen Indonesia*, 2(3), pp. 191–198. Available at: <https://doi.org/10.61079/jkemi.v2i3.124> (Accessed: 14 December 2025).
- Anggraeni, D.C.H., Wismanto, Y.B. and Susetyo, D.P.B. (2023) 'Stres Kerja Anggota Satlantas Polrestabes Semarang Ditinjau dari Kepribadian Multikultural dan Hubungan Interpersonal dengan Rekan Kerja', *Philanthropy: Journal of Psychology*, 7(1), pp. 73–89. Available at: <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v7i1.5833> (Accessed: 18 November 2025).
- Angraini, A.D. (2023) *Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Burnout Pada Perawat Di Ruang Perawatan Kritis Rumah Sakit X Kota Bekasi*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga. Available at: https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/201905013_SKRIPSI_ARINDRA_DWI_ANGRAINI_FIX.pdf (Accessed: 24 November 2025).
- Aprillia, M., Afiani, N. and Apriyanto, F. (2021) 'Hubungan Respon Time Perawat Terhadap Kepuasan Keluarga Pasien Di Instalasi Gawat Darurat', *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.33475/mhjns.v1i2.3> (Accessed: 7 February 2026).
- Aprinawati, Agustini, F. and Harmen, H. (2021) 'Pengaruh Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Dan Implikasinya Terhadap Kinerja Individu Perawat Pada Beberapa Rumah Sakit Swasta di Kota Medan', *Liabilities (Jurnal Pendidikan Akuntansi)*, 4(1), pp. 10–23. Available at: <https://doi.org/10.30596/liabilities.v4i1.6844> (Accessed: 18 December 2025).
- Arif, M., Malaka, T. and Novrikasari, N. (2021) 'Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Kontrak Di PT. X', *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), pp. 44–54. Available at: <https://doi.org/10.29406/jkkm.v8i1.2639> (Accessed: 16 November 2025).
- Arif, S.C. and Wijono, S. (2022) 'Self-Efficacy dan Burnout pada Perawat Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kanjeng Raden Mas Tumenggung (KRMT) Wongsonegoro Semarang di Masa Pandemi Covid-19', *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), pp. 258–266. Available at: <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.218> (Accessed: 2 November 2025).
- Arini, S.Y. et al. (2023) 'Effect Of Anxiety And Work Fatigue On Job Burnout, Distress, Health Eating Index And Blood Pressure Through Coping Mechanism In Oil And Gas Company', *The Indonesian Journal of Public Health*, 18(2), pp. 302–313. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijph.v18i2.2023.302-313> (Accessed: 7 February 2026).
- Arnis, J., Sulisna, A. and Gulo, C.N.H. (2024) 'Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mitra Medika Amplas', *Arus Jurnal Sosial dan Humaniora*, 4(3), pp. 2066–2073. Available at: <https://doi.org/10.57250/ajsh.v4i3.837> (Accessed: 7 February 2026).
- Arrahim, D.D.W., Ginanjar, R. and Listyandini, R. (2021) 'Aspek Dominan Penyebab Stres Kerja Pada

- Perawat Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Islam Bogor Tahun 2020', *Promotor*, 4(2), pp. 88–96. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v4i2.5575> (Accessed: 30 October 2025).
- Arroisi, J. and Afifah, H. (2022) 'Sindrom Burnout Perspektif Hebbert J. Freudenberger', *Cakrawala*, 05(2), pp. 290–302. Available at: <https://doi.org/10.52851/cakrawala.v5i2.114> (Accessed: 1 November 2025).
- Aryudi, D.R., Suryawati, C. and Nandini, N. (2023) 'Analisis Faktor Kepuasan Kerja Perawat Rumah Sakit Nasional Diponegoro Semarang', *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 11(3), pp. 269–280. Available at: <https://doi.org/10.14710/jmki.11.3.2023.269-280> (Accessed: 14 December 2025).
- Asmarany, A.I. *et al.* (2024) *Manajemen Stres*. Edited by I.P. Kusuma. [e-book] Batam: Cendikia Mulia Mandiri. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=phrxEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Kondisi+tersebut+berpotensi+menimbulkan+kelelahan+berkepanjangan,+gangguan+tidur+seperti+insomnia,+dan+masalah+pencernaan+seperti+sakit+perut,+diare,+atau+sembelit&ots=6nBvIvnMQZ&sig=Kdxmjii5tTHLhy3wSFJVg8Jy5M&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false (Accessed: 19 November 2025).
- Asri, A.F., Mauluddy, C. and Febrina, S. (2023) 'Peran Dukungan Sosial Rekan Kerja Terhadap Burnout Pada Perawat', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhati Husada: Health Science Journal*, 14(2), pp. 232–241. Available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.790> (Accessed: 19 December 2025).
- Astawa, I.M.A., Wati, N.M.N. and Lisnawati, K. (2024) 'Hubungan Kemampuan Adaptasi Kerja Terhadap Penerapan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Perawat', *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), pp. 96–106. Available at: <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.2.2023.96-106> (Accessed: 13 December 2025).
- Aulia, A. and Nova Rita (2021) 'Hubungan Jenis Kelamin, Masa Kerja, Komitmen Organisasi, Gaya Kepemimpinan dan Kejadian Burnout pada Perawat di Rumah Sakit P.P. Tahun 2019', *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah'*, 4(2), pp. 492–501. Available at: <https://doi.org/10.58170/10.1234/vol3iss2pp230> (Accessed: 2 November 2025).
- Awalia, M.J., Medyati, N. and Giay, Z. (2021) 'Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom', *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*, 5(2). Available at: <https://doi.org/10.58258/jisip.v5i2.1824> (Accessed: 3 November 2025).
- Ayumardensi, R. and Ningrum, P.P.A. (2021) 'Analisis Tingkat Keuntungan Usahatani Bawang Daun Di Kelurahan Muara Siban Kecamatan Dempo Utara Kota Pagar Alam', *Societa: Jurnal Ilmu-Ilmu Agribisnis*, 10(2), pp. 9–17. Available at: <https://doi.org/10.32502/jsct.v10i2.4296> (Accessed: 13 November 2025).
- Azizah, N., Idris, F.P. and Asrina, A. (2023) 'Hubungan Umur Dengan Stres Kerja Pada Pedagang New Makassar Mall Kota Makassar', *Window of Public Health Journal*, 4(2), pp. 297–304. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v4i2.1380> (Accessed: 16 November 2025).
- Azzahra, S., Kusuma, I. and Arsyad, M. (2024) 'Gambaran Burnout Syndrom terhadap Ciri Kepribadian Ekstrovert dan Introvert pada Mahasiswa Kedokteran di Jakarta', *Junior Medical Journal*, 2(9), pp. 1040–1055. Available at: <https://doi.org/10.33476/jmj.v2i9.4067> (Accessed: 19 November 2025).
- Badri, I.A. (2021) 'Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Ruangan ICU Dan IGD', *Jurnal Human Care*, 5(1), pp. 379–390. Available at: <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i1.730> (Accessed: 9 November 2025).
- Basalamah, F.F., Ahri, R.A. and Arman, A. (2021) 'Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makassar', *An Idea Health Journal*, 1(02), pp. 67–80. Available at: <https://doi.org/10.53690/ihj.v1i02.33> (Accessed: 26 October 2025).
- Bernadetta, Y., Hariyati, R.T.S. and Pujasari, H. (2023) 'Continuing Professional Development (CPD) Melalui Webinar Dan Kompetensi Perawat', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), pp. 2083–2090.

Available at: <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.4390> (Accessed: 14 December 2025).

- Bhastary, M.D. (2021) 'Pengaruh Etika Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan', *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), pp. 160–170. Available at: <https://doi.org/10.30596/maneggio.v3i2.5287> (Accessed: 16 November 2025).
- Cesilia, R. and Kosasih (2024) 'Pengaruh Beban Kerja dan Kelelahan Kerja terhadap Kinerja Perawat Rosalina', *Jurnal Sosial dan Teknologi*, 4(10), pp. 909–922. Available at: <https://doi.org/10.59188/jurnalsostech.v4i10.26775> (Accessed: 12 November 2025).
- Chandra, F. (2024) 'Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Burnout', *Jurnal Maneksi*, 13(1), pp. 137–145. Available at: <https://doi.org/10.31959/jm.v13i1.2059> (Accessed: 19 November 2025).
- Christiana, E. (2021) 'Burnout Akademik Selama Pandemi Covid 19', *Prosiding Seminar Bimbingan dan Konseling*, pp. 8–15. Available at: <https://doi.org/10.17977/um.bk2.2021.074> (Accessed: 19 November 2025).
- Damayanti, F.N. (2022) 'Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Di PT Maruki Internasional Indonesia Makassar', *Window of Public Health Journal*, 8(4), pp. 1–18. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v2i4.242> (Accessed: 26 October 2025).
- Daruhadi, G. and Sopiati, P. (2024) 'Pengumpulan Data Penelitian', *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), pp. 5423–5443. Available at: <https://doi.org/10.56799/jceki.v3i5.5181> (Accessed: 12 November 2025).
- Daulay, M. (2021) 'Implementasi Bimbingan Konseling Islam dalam Stres', *Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3(2), pp. 283–296. Available at: <https://doi.org/10.24952/bki.v3i2.4875> (Accessed: 9 November 2025).
- Elmaa, Novalinda, C. and Ginting, J.B. (2025) 'Analisis Faktor Motivasi Tanggung Jawab, Penghargaan, Dan Prestasi Terhadap Kepuasan Kerja Perawat RSUD Rantauprapat', *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), pp. 173–181. Available at: <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v24i1.749> (Accessed: 18 December 2025).
- Faatin, A.N. and Ilyas, J. (2025) 'Analisis Beban Kerja Perawat Rawat Inap Di Indonesia Pasca Pandemi Covid19: Literature Review', *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 10(7), pp. 1104–1114. Available at: <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v10i7.60740> (Accessed: 26 October 2025).
- Fahri Fhauzan, R. and Ali, H. (2024) 'Pengaruh Beban Kerja dan Burnout Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Stress Kerja', *Jurnal Pendidikan Siber Nusantara*, 2(4), pp. 169–176. Available at: <https://doi.org/10.38035/jpsn.v2i4.290> (Accessed: 26 October 2025).
- Fatmawasi, Roza, N. and Badri, I.A. (2025) 'Hubungan Beban Kerja dengan Burnout pada Perawat di Rumah Sakit Embung Fatimah Kota Batam Tahun 2024', *Klinik: Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 5(1), pp. 369–380. Available at: <https://doi.org/10.55606/klinik.v5i1.5673> (Accessed: 8 February 2026).
- Firdaus, A., Sakinah and Anisah (2021) 'Burnout Syndrome dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya', *Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Bisnis*, 12(2), pp. 257–260. Available at: <https://doi.org/10.33087/eksis.v12i2.277> (Accessed: 11 November 2025).
- Fitrianto, R.I. and Pujianto, W.E. (2024) 'The Influence of Self-Efficacy and Work Readiness on Person Job Fit', *Aplikasi Administrasi: Media Analisa Masalah Administrasi*, 27(02), pp. 138–146. Available at: <https://doi.org/10.30649/aamama.v27i2.239> (Accessed: 14 December 2025).
- Fitriyani, Jannah, M. and Wardi, V. (2022) 'Determinan Stres Kerja Pada Perawat Instalasi Gawat Darurat Dan Unit Perawatan Intensif Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Rasidin Padang', *Ikesma: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), pp. 99–106. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.23362> (Accessed: 18 November 2025).
- Fyana, L. and Rozali, Y.A. (2021) 'Perbedaan Burnout Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Karyawan Bank ABC', *JCA Psikologi*, 1(2), pp. 147–152. Available at: <https://doi.org/10.36418/jca-psikologi.v1i2.122> (Accessed: 13 November 2025).

- Gulo, A.S.Y., Sigalingging, V.Y.S. and Simanullang, M.S.D. (2025) 'Analisa Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Burnout Pada Perawat IGD Di Rsup Haji Adam Malik Medan', *Innovative: Journal Of Social Science Research Volume*, 5(1), pp. 4148–4167. Available at: <https://doi.org/10.31004/innovative.v5i1.17715> (Accessed: 19 November 2025).
- Gurning, Y., Syam, B. and Setiawan (2021) 'Kohesivitas Dan Kecerdasan Emosional Perawat Terhadap Kinerja Perawat Pelaksana', *Journal of Telenursing*, 3(2), pp. 440–455. Available at: <https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.2390> (Accessed: 18 December 2025).
- H, P.D.K. and Atmoko, A.W. (2025) 'Analisis Pengaruh Kepuasan Kerja , Komitmen Organisasi dan Burnout terhadap Turnover Intention', *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(2), pp. 1267–1278. Available at: <https://doi.org/10.54371/jiip.v8i2.6816> (Accessed: 15 November 2025).
- Habibi, A. *et al.* (2021) 'Hubungan Reward Dengan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit Dr. Sitanala Tahun 2020', *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 6(2), pp. 73–82. Available at: <https://doi.org/10.31000/jkft.v6i2.5757> (Accessed: 18 December 2025).
- Hadad, M.Z. Al, Imallah, R.N. and Rokhmah, N.A. (2025) 'The Relationship Between Coworker Social Support and Burnout Among Inpatient Nurses', *Journal of Nursing Palliative Care*, 1(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.31101/jnpac.v1i1.4139> (Accessed: 19 December 2025).
- Hapsari, K.V., Lestantyo, D. and Ekawati (2023) 'Hubungan Beban Kerja Mental, Usia, Dan Masa Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Kantor Bea Cukai Surakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(4), pp. 385–398. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i4.40514> (Accessed: 16 November 2025).
- Hasanah, L., Rahayuwati, L. and Yudianto, K. (2021) 'Sumber Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 3(3). Available at: <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.162> (Accessed: 18 November 2025).
- Hasanah, U. and Sa'adah, N. (2021) 'Gambaran Stress dan Strategi Coping pada Santri Tahfidz di Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Asrama al- 'Asyiqiyah', *Scholastica: Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 3(2), pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/10.55210/scholastica.v3i2.1055> (Accessed: 9 November 2025).
- Hasibuan, E.K., Saragih, M. and Silitonga, E. (2021) 'Hubungan Jenjang Karir Dengan Kepuasan Kerja Perawat', *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 4(2), pp. 103–111. Available at: <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v4i2.2442> (Accessed: 14 December 2025).
- Hasim, S.N., Riu, S.D.M. and Suranata, F.M. (2024) 'Hubungan Stres Kerja dengan Kejenuhan Kerja (Burnout) pada Perawat Instalasi Gawat Darurat di RSUD Manembo-Nembo Bitung', *Jurnal Kesehatan Amanah*, 8(2), pp. 148–156. Available at: <https://doi.org/10.57214/jka.v8i2.672> (Accessed: 26 October 2025).
- Hendrawan, A.K. and Hendrawan, A. (2021) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Nelayan tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja', *Jurnal Sainlara*, 5(1), pp. 26–32. Available at: <https://doi.org/10.52475/saintara.v5i1.90> (Accessed: 12 November 2025).
- Heriyanti, S.S. (2021) 'Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT NT Cikarang', *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah*, 4(2), pp. 915–925. Available at: <https://doi.org/10.36778/jesya.v4i2.459> (Accessed: 18 November 2025).
- Heriyanto, H. and Mardiani, S. (2022) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Burnout Perawat Dalam Merawat Pasien Covid-19 Di Rsud Dr. M Yunus Bengkulu', *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), pp. 61–67. Available at: <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2367> (Accessed: 2 November 2025).
- Hidayat, I. *et al.* (2023) 'Analisis Data Eksploratif Capaian Indikator Kinerja Utama 3 Fakultas Teknik', *Jambura Journal of Electrical and Electronics Engineering*, 5(2), pp. 185–191. Available at: <https://doi.org/10.37905/jjee.v5i2.18397> (Accessed: 13 November 2025).
- Hunawa, R.D., Jusuf, M.I. and Wunani, F. (2023) 'Gambaran Beban Kerja Dan Stres Kerja Perawat Intensive Care Unit Di Provinsi Gorontalo', *Jurnal Ners*, 7(1), pp. 152–157. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.12659> (Accessed: 18 December 2025).

- Husaeni, A.F. and Wiratno, A. (2021) 'Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Motivasi Terhadap Burnout Pada PT. Indaco Warna Dunia (Regional Sales Purwokerto)', *Ratio : Reviu Akuntansi Kontemporer Indonesia*, 1(1), pp. 67–84. Available at: <https://doi.org/10.30595/ratio.v1i1.7858> (Accessed: 19 November 2025).
- Ilham, R. *et al.* (2021) 'Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 2(1), pp. 12–23. Available at: <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v2i1.4349> (Accessed: 9 November 2025).
- Illahi, I. (2023) *Hubungan Burnout Dengan Kinerja Perawat Di Rsjd Dr Rm Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Klaten. Available at: <https://repository.umkla.ac.id/3171/> (Accessed: 11 November 2025).
- Indiawati, O.C. *et al.* (2022) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Burnout Syndrome Perawat Di RS Darmo Surabaya', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 11(1). Available at: <https://doi.org/10.31596/jcu.v11i1.1037> (Accessed: 2 November 2025).
- Indita Wilujeng Astiti, E. (2021) 'Pengaruh Burnout Terhadap Kinerja Perawat Di Instalasi Intensive Care RSUD Kardinah Tegal', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, (September), pp. 113–120. Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v0i0.5576> (Accessed: 3 November 2025).
- Irawan, D.S., Hastuti, R.Y. and Budiman, N.A. (2022) 'Hubungan Stres Kerja Dengan Burnout Pada Perawat Diruang Intensif Care RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten Tahun 2022', *The 1st Conference Of Health And Social Humaniora Universitas Muhammadiyah Klaten*, pp. 22–29. Available at: <https://doi.org/10.31764/cohesin.umkla.2022.022> (Accessed: 26 October 2025).
- Jeikawati *et al.* (2023) 'Analisis Hubungan Lama Jam Kerja Dengan Burnout Pada Perawat RSUD Palangka Raya Selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 11(1), pp. 25–35. Available at: <https://doi.org/10.37304/jkupr.v11i1.8598> (Accessed: 15 December 2025).
- Julia, F. *et al.* (2025) 'Pengaruh Beban Kerja Mental, Shift, Dan Masa Kerja Terhadap Burnout Syndrome Perawat Di Rumah Sakit', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 17(1), pp. 147–153. Available at: <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v17i1.2679> (Accessed: 2 November 2025).
- Junaidah, Wardhani, U.C. and Muharni, S. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat Di RS X Kota Batam', *Saintekes: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(2), pp. 85–94. Available at: <https://doi.org/10.55681/saintekes.v2i2.40> (Accessed: 18 November 2025).
- Jundillah, Z.N., Wardani, Y. and Trisnowati, H. (2024) 'Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja pada Perawat: Studi Literatur', *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), pp. 750–762. Available at: <https://doi.org/10.47650/jpp.v7i4.1404> (Accessed: 18 December 2025).
- Juniarsi, T. *et al.* (2023) 'Gambaran Kejadian Burnout Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Dokter Soedarso Pontianak', *Jurnal Indragiri*, 3(3), pp. 57–69. Available at: <https://doi.org/10.58707/jipm.v3i3.549> (Accessed: 19 December 2025).
- Karimah, S. *et al.* (2024) 'Kontribusi Perilaku Tipe A, Neurotisme, dan Ekspektasi Terhadap Burnout Syndrome pada Perawat di Kamar Operasi', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(4), pp. 614–618. Available at: <https://doi.org/10.33846/sf15407> (Accessed: 18 December 2025).
- Khoirunnisa, K. *et al.* (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pengendara Ojek Online Saat Terjadi Pandemi COVID-19 Di Kota Tangerang Selatan Tahun 2020', *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(2), pp. 217–232. Available at: <https://doi.org/10.24853/eohjs.1.2.217-232> (Accessed: 18 November 2025).
- Kuswantoro, E., Kustriyani, M. and Arifianto (2022) 'Hubungan Pemberian Reward dengan Motivasi Kerja Perawat di Ruang Inap Rumah Sakit', *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 3(2), pp. 63–70. Available at: <https://doi.org/10.22437/jini.v3i2.21366> (Accessed: 19 December 2025).
- Lestari, S. and Wreksagung, H. (2022) 'Hubungan Efikasi Diri (Self Efficacy) Terhadap Burnout Pada Perawat Di Rsu Kabupaten Tangerang Tahun 2021', *Nusantara Hasana Journal*, 1(12), pp. 12–17. Available at: <https://doi.org/10.55681/nhj.v1i12.291> (Accessed: 19 November 2025).

- Liana, Y. (2021) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Burnout (Kejenuhan Kerja) Pada Perawat', *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 6(1), pp. 108–115. Available at: <https://doi.org/10.36706/snk.v6i1.1760> (Accessed: 19 November 2025).
- Lukar, G.G.B., Tewal, B. and Jan, A.B.H. (2023) 'Pengaruh Keahlian Kerja, Pengembangan Karir Dan Self-Efficacy Terhadap Efektivitas Kerja Perawat Pada Rsud Bolaang Mongondow Selatan', *Jurnal Emba*, 11(4), pp. 735–747. Available at: <https://doi.org/10.35794/emba.v11i4.51809> (Accessed: 14 December 2025).
- Maranden, A.A., Irjayanti, A. and Wayangkau, E.C. (2023) 'Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Abepura Kota Jayapura', *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 22(2), pp. 221–228. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkli.22.2.221-228> (Accessed: 18 December 2025).
- Mariana, E.R., Ramie, A. and Sidik, M.I. (2021) 'Analisis Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat: Literature Review', *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), pp. 158–168. Available at: <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.997> (Accessed: 16 November 2025).
- Martini, D.E., Qowi, N.H. and Karsim (2021) 'Self-efficacy sebagai Faktor Resiliensi Perawat di Ruang Covid-19', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12, pp. 117–120. Available at: <https://doi.org/10.33846/sf12nk325> (Accessed: 18 December 2025).
- Meilina, S., Yenni, M. and Hamdani (2022) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejenuhan Kerja (Burnout) Pada Guru Honorer Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Muara Sabak Timur Tahun 2022', *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20354> (Accessed: 13 November 2025).
- Mirahadi, A.A.A., Wati, N.M.N. and Purwanti, I.S. (2022) 'Pengaruh Hypnosis Lima Jari Terhadap Burnout pada Perawat di Ruang Isolasi Covid-19', *Journal of Health*, 9(2), pp. 100–106. Available at: <https://doi.org/10.30590/joh.v9n2.446> (Accessed: 11 November 2025).
- Mokodompit, H.K.N., Tendean, L.E.N. and Mantik, M.F.J. (2021) 'Analisis Hubungan Tingkat Kesejahteraan Tanggung Jawab dan Motivasi terhadap Kepuasan Kerja Perawat dan Bidan', *e-Clinic*, 9(28), pp. 517–523. Available at: <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.36066> (Accessed: 18 December 2025).
- Mualim, M. and Adeko, R. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Dryer PT. Bukit Angkasa Makmur (Bam) Di Kabupaten Bengkulu Tengah', *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), pp. 79–86. Available at: <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1.1017> (Accessed: 16 November 2025).
- Muhajirin, F.A.R., Sulaiman, L. and Setiwan, S. (2024) 'Analisis Beban Kerja Dan Stres Kerja Pada Perawat', *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 12(2), pp. 1853–1860. Available at: <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v12i2.12970> (Accessed: 13 December 2025).
- Musdalifah, Puspitasari, Y. and Prasetyo, J. (2024) 'Kompensasi, Burnout Syndrome dan Stres Kerja sebagai Determinan Kualitas Layanan Kebidanan di Rumah Sakit', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(3), pp. 507–511. Available at: <https://doi.org/10.33846/sf15333> (Accessed: 18 December 2025).
- Mustakim and Putri, R.A. (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 65–70. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i01.1840> (Accessed: 8 November 2025).
- Mustamin, R. and Zaenal, Z. (2023) 'Reward dan Pengambilan Keputusan Berdasarkan Persepsi Perawat dengan Perilaku Caring Perawat', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), pp. 262–268. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.1044> (Accessed: 18 December 2025).
- Nashrullah, M. et al. (2023) *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Nashrullah, M. et al. (2023) Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. Edited by M.K.M. Tanzil Multazam, S.H. [e-book] Sidoarjo: UMSIDA Press. Available at: <https://press.umsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/download/978-623-464-071-7/1117/>

(Accessed: 12 November 2025).

- Ningrum, I.P.N. and Budiono, N.D.P. (2025) 'Hubungan Dukungan Sosial dengan Burnout Syndrome Pada Perawat Rumah Sakit RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik', *Jurnal Sehati*, 5(1), pp. 22–27. Available at: <https://doi.org/10.52364/sehati.v5i1.78> (Accessed: 21 November 2025).
- Nofiani, A., Murni, N.S. and Wahyudi, A. (2025) 'Analisis Kepuasan Kerja Perawat Di Rumah Sakit', *Jurnal Aisyiyah Medika*, 10(1), pp. 485–498. Available at: <https://doi.org/10.36729/jam.v10i1.1339> (Accessed: 19 December 2025).
- Novita, W., Wahidi, K.R. and Jus'at, I. (2022) 'Working Motivation and Reward System Influenced Nurses' Perception of Performance Mediated by Organizational Commitment', *International Journal of Nursing and Health Services*, 5(4), pp. 374–383. Available at: <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v5i4.639> (Accessed: 19 December 2025).
- Nurajab, E. *et al.* (2021) 'Tingkat Stres Siswa Saat Pembelajaran Olahraga Secara Daring Di Masa Pandemi', *Journal of Physical and Outdoor Education*, 3(2), pp. 205–216. Available at: <https://doi.org/10.37742/jpoe.v3i2.130> (Accessed: 9 November 2025).
- Oktafiani, D.E. *et al.* (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Kerja Perawat Di Rumah Sakit', *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(2), pp. 61–70. Available at: <https://doi.org/10.35728/jkw.v2i2.400> (Accessed: 18 December 2025).
- Oktari, T., Nauli, F.A. and Deli, H. (2021) 'Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Rumah Sakit pada Era New Normal', *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(1), pp. 115–124. Available at: <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.98> (Accessed: 8 November 2025).
- Ong, W.C., Hartini, S. and Elvinawant, R. (2021) 'Burnout Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Perawat Rumah Sakit Umum Permata Bunda Medan', *Jurnal Psikologi Universitas Hkbp Nommensen*, 7(1), pp. 21–30. Available at: <https://doi.org/10.36655/psikologi.v7i1.319> (Accessed: 19 November 2025).
- Permatasari, L., Safitri, W. and Suryandari, D. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Burnout Perawat Di Ruang IGD Rumah Sakit UNS', *Avicenna: Journal of Health Research*, 6(1), pp. 81–92. Available at: <https://doi.org/10.36419/avicenna.v6i1.826> (Accessed: 19 November 2025).
- Pertiwi, N.P.I. *et al.* (2025) 'Gambaran Kejadian Burnout Syndrome Pada Perawat Di Rumah Sakit Daerah Mangusada Badung', *Community of Publishing in Nursing*, 13(3), pp. 333–342. Available at: <https://doi.org/10.24843/coping.2025.v13.i03.p11> (Accessed: 7 February 2026).
- Pinarsih, R. *et al.* (2023) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Burnout Pada Perawat Ruangan Inap di RSUD dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung Tahun 2023', *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 6(2), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.31850/makes.v6i3.2506> (Accessed: 26 October 2025).
- Pucangan, M.A.A.P. and Indrawati, K.R. (2021) 'Peran Work-Life Balance Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja Pada Perempuan Bali Yang Bekerja Di Hotel Bintang 4 Di Kabupaten Badung', *Jurnal Psikologi Udayana*, pp. 178–186. Available at: <https://doi.org/10.24843/jpu.2021.57816> (Accessed: 18 November 2025).
- Pujiarti, P. and Idealistiana, L. (2023) 'Pengaruh Lama Kerja Dan Beban Kerja Perawat Terhadap Burnout', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(2), pp. 354–360. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i4.1654> (Accessed: 19 November 2025).
- Pujiyanto, T.I. and Hapsari, S. (2021) 'Analisis Kelelahan Kerja Sebagai Penyebab Resiko Penurunan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit', *Jurnal Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan*, 4(2). Available at: <https://doi.org/10.32584/jkmm.v4i2.1185> (Accessed: 14 December 2025).
- Putra, A.C.M. and Muttaqin, D. (2021) 'Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Burnout Pada Perawat di Rumah Sakit X', *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 9(2), pp. 82–87. Available at: <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v9i2.3901> (Accessed: 19 November 2025).
- Putra, A.Y.M., Gusti, Y. and Sari, L.M. (2025) 'Self-Efficacy Perawat dan Pelaksanaan Triage: Faktor Penentu di Instalasi Gawat Darurat', *Jurnal Kesehatan Perintis*, 12(1), pp. 71–79. Available at:

- <https://doi.org/10.33653/pqckv905> (Accessed: 18 December 2025).
- Putra, G.S. (2021) 'Implikasi Tanggungjawab Hukum Atas Tindakan Malpraktik Yang Dilakukan Oleh Tenaga Medis Di Indonesia', *Muhammadiyah Law Review*, 4(2), pp. 120–131. Available at: <https://doi.org/10.24127/lr.v4i2.1278> (Accessed: 18 December 2025).
- Putra, R.A. and Batubara, K. (2025) 'Edukasi Dan Pelatihan Terkait Mekanisme Koping Yang Adaptif Bagi Perawat Pelaksana IGD Dalam Menghadapi Stres Kerja', *Jurnal Pengabdian Keperawatan Dan Kesehatan Holistik*, 1(2), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.65386/jpkkh.v1i2.18> (Accessed: 18 December 2025).
- Putri, H.S., Trirahayu, D. and Hendratni, T.W. (2023) 'Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT Reasuransi Nasional Indonesia', *Jurnal Ilmiah Manajemen Pancasila*, 3(1), pp. 70–83. Available at: <https://doi.org/10.35814/jimp.v3i1.3634> (Accessed: 3 November 2025).
- Putri, I.C., Rochmawati, D.H. and Susanto, W. (2025) 'Hubungan antara Tingkat Stres dengan Beban Kerja Perawat di Rumah Sakit Semarang', *Nursing Applied Journal*, 3(3), pp. 128–138. Available at: <https://doi.org/10.57213/naj.v3i3.840> (Accessed: 18 December 2025).
- Putri, T.D.E. and Febriani, N. (2021) 'Self-Efficacy Dan Kinerja Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan : Literature Review', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia Vol.5*, 5(1), pp. 37–48. Available at: <https://doi.org/10.52021/jkwgi.v5i1.2585> (Accessed: 18 December 2025).
- Putri, T.H. (2021) 'Gambaran Burnout Pada Perawat Kesehatan Jiwa', *Jurnal Keperawatn Abdurrah*, 3(2), pp. 60–67. Available at: <https://doi.org/10.36341/jka.v3i2.1104> (Accessed: 3 November 2025).
- Putu, N. *et al.* (2021) 'Hubungan Burnout Dengan Motivasi Kerja Perawat Pelaksana', *Jurnal Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan*, 3(1). Available at: <https://doi.org/10.26594/jkmk.v3.i1.468> (Accessed: 3 November 2025).
- Qonita, A. *et al.* (2024) 'Dampak Stres pada Kesehatan', *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(12), pp. 2202–2210. Available at: <https://doi.org/10.53089/medula.v14i12.1404> (Accessed: 19 November 2025).
- Rahayu, A.E.M. *et al.* (2025) 'Faktor-Faktor Dalam Pengambilan Keputusan Klinis Perawat Pada Pasien Gawat Darurat: Literature Review', *Jurnal Mitra Kesehatan*, 07(02), pp. 183–195. Available at: <https://doi.org/10.47522/jmk.v7i2.392> (Accessed: 8 February 2026).
- Rahayu, E. *et al.* (2021) 'Sosialisasi Pengolahan Tabulasi Data Administrasi Perkantoran Menggunakan Aplikasi Microsoft Excel', *Wahana Inovasi : Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 10(1), pp. 111–116. Available at: <https://doi.org/10.30743/wahana.v10i1.4324> (Accessed: 14 November 2025).
- Rahmana, A. *et al.* (2023) 'Penulisan Instrumen Penelitian Ilmiah Guru-guru SMP di Kabupaten Toraja Utara', *Arrus Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), pp. 1–4. Available at: <https://doi.org/10.35877/454RI.abdiku1745> (Accessed: 14 November 2025).
- Rahmat Hidayat, E.S. (2021) 'Hubungan Beban Kerja Terhadap Kejenuhan (Burnout) Kerjapada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Inche Abdoel Moeis Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 2168–2173. Available at: <https://doi.org/10.30872/bsr.v1i3.895> (Accessed: 3 November 2025).
- Rangkuti, H.Z., Harahap, J. and Simajorang, A. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap', *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(2), pp. 46–54. Available at: <https://doi.org/10.34012/jukep.v5i2.2659> (Accessed: 8 November 2025).
- Reppi, B., Sumampouw, O.J. and Lestari, H. (2021) 'Faktor-faktor Risiko Stres Kerja pada Aparatur Sipil Negara', *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(March), pp. 33–39. Available at: <https://doi.org/10.35801/srjoph.v1i1.27276> (Accessed: 8 November 2025).
- Resty, D.E. *et al.* (2024) 'Pengembangan Karir Terhadap Intensi Turnover Pada Tenaga Keperawatan', *Journal of Telenursing*, 6(2), pp. 2953–2960. Available at:

<https://doi.org/10.31539/joting.v6i2.13624> (Accessed: 14 December 2025).

- Ridwan, M. *et al.* (2023) 'Determinan Kepuasan Kerja Perawat Melalui Stres Kerja', *Jurnal Ekonomi*, 28(1), pp. 60–79. Available at: <https://doi.org/10.24912/je.v28i1.1398> (Accessed: 14 December 2025).
- Roshida, D.S., Paskarini, I. and Martiana, T. (2023) 'Leadership Style Influence On Nurses' Burnout: A Systematic Review', *The Indonesian Journal of Public Health*, 18(3), pp. 341–352. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijph.v18i2.2023.341-352> (Accessed: 8 February 2026).
- Sampe, M., Suwanto and Abdurrahman (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Perawat Untuk Terlibat Dalam Akreditasi Di RSUD Kudungga', *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(1), pp. 31–40. Available at: <https://doi.org/10.35728/jkw.v2i1.434> (Accessed: 18 December 2025).
- Sanjaya, W. and Yohana, A. (2021) 'Hubungan Motivasi Kerja Dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Sekarwangi Kabupaten Sukabumi', *Jurnal Health Society*, 10(2), pp. 66–74. Available at: <https://doi.org/10.62094/jhs.v10i2.38> (Accessed: 19 December 2025).
- Santosa, N.W. and Porusia, M. (2025) 'Persepsi Beban Kerja dan Dukungan Sosial terhadap Stres Kerja Perawat Rumah Sakit Jiwa', *Jurnal Keperawatan Profesional*, 6(1), pp. 90–99. Available at: <https://doi.org/10.36590/kepo.v6i1.1410> (Accessed: 19 December 2025).
- Saparwati, M. and Apriatmoko, R. (2021) 'Gambaran Kejadian Burnout Pada Perawat Di RSUD Ungaran', *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), p. 82. Available at: <https://doi.org/10.35473/proheallth.v2i2.545> (Accessed: 26 October 2025).
- Saputri, H., Susanti, I.H. and Kurniawan, W.E. (2022) 'Pengaruh Motivasi Kerja Dan Burnout Terhadap Kinerja Perawat Di Rumah Sakit Umum Ananda Purwokerto', *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(3), pp. 607–612. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v1i3.261> (Accessed: 11 November 2025).
- Sari, C.R., Septimar, Z.M. and Mukhaira, I. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Kejadian Burnout Pada Perawat Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta', *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 11(2), pp. 35–38. Available at: <https://doi.org/10.54004/jikis.v11i2.136> (Accessed: 7 February 2026).
- Sari, N.L. and Kirana, G.R. (2023) 'Hubungan Pemberian Penghargaan (Reward) Dengan Kinerja Perawat Di Rawat Inap Eksekutif Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang Tahun 2020', *Jurnal Wiyata*, 10(01), pp. 63–72. Available at: <https://doi.org/10.56710/wiyata.v10i1.705> (Accessed: 19 December 2025).
- Selvia, D. *et al.* (2025) 'Systematic Literature Review : Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional Dengan Kejadian Burnout Pada Perawat', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(6.D), pp. 66–82. Available at: <https://doi.org/10.5281/jiwp.v11i6d.12033> (Accessed: 13 November 2025).
- Sesrianty, V. and Putri, A.D. (2025) 'Lingkungan Kerja Berhubungan Dengan Burnout Perawat', *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 16(1), pp. 112–120. Available at: <https://doi.org/10.30633/jkms.v16i1.3209> (Accessed: 7 February 2026).
- Setyowati, L., AttiyatulFahiroh, S. and Resmadewi, R. (2021) 'Perbedaan Tingkat Burnout Ditinjau Dari Kepribadian Pada Guru Inklusi Di Sekolah Dasar Inklusi Surabaya', *Archetype : Jurnal Ilmiah Psikologi Dan Terapan*, 1(2), pp. 11–20. Available at: <https://doi.org/10.3651/aj.v4i2.10824> (Accessed: 19 November 2025).
- Sholikhah, M., Prasetyo, J. and Aziz, A.N. (2021) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di IGD', *Jurnal Edunursing*, 5(1), pp. 51–61. Available at: <https://doi.org/10.26594/edunursing.v5i1.2459> (Accessed: 18 December 2025).
- Simaremare, H. *et al.* (2023) 'Hubungan Standar Kompetensi Perawat Dengan Reward Yang Diberikan Manajemen RSUD Jayapura', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), pp. 16132–16142. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19349> (Accessed: 19 December 2025).
- Singal, E.M., Manampiring, A.E. and Nelwan, J.E. (2021) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Rumah Sakit Mata Provinsi Sulawesi Utara', *Sam Ratulangi*

- Journal of Public Health*, 1(1), pp. 40–51. Available at: <https://doi.org/10.35801/srjoph.v1i2.31988> (Accessed: 16 November 2025).
- Sisbandi, A.B. and Kusumiati, R.Y.E. (2024) ‘Dukungan Sosial Dan Burnout Pada Perawat Rumah Sakit X’, *Jurnal Cahaya Mandalika*, 3(3), pp. 1280–1289. Available at: <https://doi.org/10.47599/jcm.v3i3.2717> (Accessed: 13 November 2025).
- Siswadi, Y. and Tupti, Zulaspan, J. (2021) ‘Faktor Determinan Stress Kerja dan Kinerja Perawat Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis’, *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 22(1), pp. 17–34. Available at: <https://doi.org/10.30596/jimb.v22i1.5627> (Accessed: 3 November 2025).
- Situmorang, A. (2025) ‘Analisis Deskriptif Gejala Stres Pada Anak Yang Berhadapan Dengan Hukum Di Lpka Kelas II Bandung’, *Masokan: Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*, 5(1), pp. 21–46. Available at: <https://doi.org/10.34307/misp.v5i1.142> (Accessed: 18 November 2025).
- Situmorang, P.O. and Tarigan, M.I. (2025) ‘Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Burnout dengan Kecerdasan Emosi sebagai Variabel Moderating’, *Riggs: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(2), pp. 7755–7762. Available at: <https://doi.org/10.31004/riggs.v4i2.1932> (Accessed: 2 November 2025).
- Sucinta, A. *et al.* (2024) ‘Pengaruh Shift Kerja, Pengetahuan Perawat Terhadap Patient Safety Melalui Job Burnout di Instalasi Kamar Bedah Rumah Sakit Sumber Waras’, *Jurnal Manajemen Dan Administrasi Rumah Sakit Indonesia*, 8(4), pp. 446–458. Available at: <https://doi.org/10.52643/marsi.v8i4.5318> (Accessed: 13 November 2025).
- Sudaryanti, C. and Maulidia, Z. (2021) ‘Faktor-Faktor Penyebab Stress Kerja Perawat Dalam Merawat Pasien Covid-19’, *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), pp. 57–61. Available at: <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i1.201> (Accessed: 8 November 2025).
- Sugiarto, W., Milfayetti, S. and Lubis, M.R. (2021) ‘Hubungan Lingkungan Kerja dan Konsep Diri dengan Burnout pada Anggota Brigade Mobile Kepolisian Daerah Sumatera Utara’, *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi Available*, 2(2), pp. 180–188. Available at: <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v2i2.311> (Accessed: 13 November 2025).
- Sujanah, W., Pratiwi, A.D. and Akifah, A. (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Burnout Syndrome Pada Perawat Di Rsud Bahteramas, Sulawesi Tenggara’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), pp. 675–680. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30697> (Accessed: 2 November 2025).
- Sulung, U. and Muspawi, M. (2024) ‘Memahami Sumber Data Penelitian : Primer, Sekunder, Dan Tersier’, *Edu Research*, 5(3), pp. 110–116. Available at: <https://doi.org/10.47827/jer.v5i3.238> (Accessed: 13 November 2025).
- Sunarti, E., Supriyati and Junaidi (2021) ‘Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Pelaksana Ruang Rawat Inap’, *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), pp. 20–27. Available at: <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3448> (Accessed: 16 November 2025).
- Sundari, P.R. and Meria, L. (2022) ‘Pengaruh Beban Kerja Melalui Burnout dan Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention’, *Adi Bisnis Digital Interdisiplin Jurnal*, 3(2), pp. 81–96. Available at: <https://doi.org/10.34306/abdi.v3i2.785> (Accessed: 15 November 2025).
- Sunyoto, D., Rohmah, T.N. and Budiherwanto, I. (2024) ‘Peran Solidaritas Karyawan Pada Keinginan Keluar Dan Kelelahan Bekerja: Pemediasi Kepuasan Kerja’, *Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, dan Akuntansi*, 2(6), pp. 1269–1282. Available at: <https://doi.org/10.59061/jisma.v2i6.524> (Accessed: 11 November 2025).
- Syahroni, M.I. (2022) ‘Prosedur Penelitian Kuantitatif’, *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), pp. 43–56. Available at: <https://doi.org/10.62552/eam.v2i3.50> (Accessed: 10 November 2025).
- Syaiful, D.A. *et al.* (2024) ‘The Role Of Mental Workload In Investing Quality Of Life Among Workers In The Phosphoric Acid Industry’, *The Indonesian Journal of Public Health*, 19(1), pp. 3–14. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijph.v19i1.2024.3-14> (Accessed: 8 February 2026).

- Tarigan, R.H.B., Santoso, H. and Sipayung, R. (2021) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja Perawat Pelaksana Di Rumah Sakit Efarina Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), pp. 58–594. Available at: <https://doi.org/10.33143/jhtm.v7i2.1571> (Accessed: 18 December 2025).
- Trisula, N.N.N., Sumarni, T. and Haniyah, S. (2025) 'Hubungan Stres Kerja Dengan Burnout Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(10), pp. 25–38. Available at: <https://doi.org/10.5281/jiwp.v11i10.11679> (Accessed: 20 November 2025).
- Tritisari, A. (2024) 'Penerapan Sistem Reward dan Recognition untuk Meningkatkan Produktivitas', *Journal of Mandalika Literature*, 6(1), pp. 508–520. Available at: <https://doi.org/10.36312/jml.v6i1.3889> (Accessed: 14 December 2025).
- Ulfa, Z.D. and Setyaningsih, Y. (2021) 'Tingkat Stres Ibu Menyusui dan Pemberian Asi pada Bulan Pertama', *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 16(1), pp. 15–28. Available at: <https://doi.org/10.33658/jl.v16i1.145> (Accessed: 9 November 2025).
- Wardhani, U.C., Muchtar, R.S.U. and Farhiyani, A. (2021) 'Hubungan Stres Kerja dengan Kejenuhan (Burnout) Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit X Kota Batam', *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), pp. 83–97. Available at: <https://doi.org/10.55866/jak.v2i1.48> (Accessed: 26 October 2025).
- Wari, A.S. and Widajati, N. (2022) 'Hubungan Karakteristik Individu dan Stres Kerja dengan Burnout pada Pekerja Aviation Security', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(9), pp. 1129–1136. Available at: <https://doi.org/10.56338/mparki.v5i9.2588> (Accessed: 19 November 2025).
- Weken, M.E., Mongan, A.E. and Kekenusa, J.S. (2021) 'Hubungan antara Beban Kerja, Konflik Peran, dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja Pada Guru di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Manado Pada Masa Pandemi Covid-19', *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), pp. 80–88. Available at: <https://doi.org/10.35801/ijphcm.1.4.2021.32139> (Accessed: 9 November 2025).
- Werenfridus, Hartoyo, A. and Basith, A. (2023) 'Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja Pada Guru Sekolah Dasar', *Jurnal Pendidikan Dasar Indonesia*, 8(2), pp. 47–51. Available at: <https://doi.org/10.26737/jpdi.v8i2.4452> (Accessed: 18 November 2025).
- Weu, J. et al. (2025) 'Persepsi Jenjang Karir Keperawatan Klinik di Rumah Sakit', *Window of Nursing Journal*, 6(1), pp. 82–91. Available at: <https://doi.org/10.33096/ew356r31> (Accessed: 14 December 2025).
- WHO (2019) *Burn-out an 'Occupational Phenomenon': International Classification of Diseases*. Available at: <https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases> (Accessed: 1 November 2025).
- Wibawa, I.D.G.B.A. (2021) *Gambaran Tingkat Stres Kerja Penata Anestesi Ipai Bali Di Ruang Instalasi Bedah Sentral*. Skripsi. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali. Available at: https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/17D10070_I_DEWA_GEDE_BAYU_ARTA_WIBAWA_B.pdf (Accessed: 24 November 2025).
- Wicaksono, A., Arwani, M. and Diana, E. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Tingkat Stres Kerja Di Ruang IGD dan ICU RSUD Prof Dr. Soekandar Mojosari-Mojokerto tahun 2023', *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(July), pp. 214–224. Available at: <https://doi.org/10.55681/innovative.v3i7.214> (Accessed: 26 October 2025).
- Widyarni, A. et al. (2022) 'Hubungan Ketaksaan Dan Konflik Peran Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Di Laboratorium K3 Propinsi Kalimantan Selatan', *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 22–28. Available at: <https://doi.org/10.31602/ann.v9i1.6898> (Accessed: 9 November 2025).
- Winangsih, R., Sariyani, M.D. and Dewi, N.L.K. (2021) 'Gambaran Pengetahuan Hiv/Aids Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Sambirenteng Kecamatan Tejakula Kabupaten Buleleng Tahun 2020', *Jurnal Medika Usada*, 4(1), pp. 34–39. Available at: <https://doi.org/10.54107/medikausada.v4i1.93>

(Accessed: 14 November 2025).

- Wiwid Setiyanika, Indri Heri Susanti, T.S. (2023) 'Hubungan Burnout Dan Tingkat Stress Dengan Kinerja Perawat Di Ruang Inap RSUD Ajibarang', *Jurnal Ilmiah Hospitality* 431, 12(2), pp. 431–448. Available at: <https://doi.org/10.47492/jih.v12i2.2938> (Accessed: 26 October 2025).
- Wulandari, P. and Aprilia, N. (2025) 'Hubungan Antara Beban Kerja Dan Dukungan Sosial Rekan Kerja Dengan Presenteeism Pada Perawat', *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam*, 8(2), pp. 681–698. Available at: <https://doi.org/10.59027/alisyraq.v8i2.970> (Accessed: 19 December 2025).
- Yulfanani and Roziana (2022) 'Dampak Kelelahan Mental (Burnout) Terhadap Kinerja Karyawan PT . Duta Merpati Indonesia', *Etnik: Jurnal Ekonomi - Teknik*, 1(4), pp. 299–305. Available at: <https://doi.org/10.54543/etnik.v1i4> (Accessed: 11 November 2025).
- Yulia Handayani, Hidayat, S.A.F. (2022) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Karyawan PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep', *Window of Public Health Journal*, 3(1), pp. 179–189. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v3i1.358> (Accessed: 3 November 2025).
- Yuniar, N. *et al.* (2025) 'Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Shift Malam Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit (RSUD) Kota Kendari Tahun 2025 : (Literatur Review)', *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(2), pp. 430–441. Available at: <https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i2.521> (Accessed: 26 October 2025).
- Zainal, H. and Ashar, A.I.D. (2023) *Stres Kerja*. Edited by Efitra. [e-book] Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Available at: https://books.google.co.id/books?id=tn_pEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false (Accessed: 9 November 2025).
- Zhang, T. and Kong, J. (2025) 'How Does Exercise Regulate The Physiological Responses Of Post Traumatic Stress Disorder? The Crosstalk Between Oxidative Stress And The Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis', *Front. Physiol*, 16(1567603), pp. 1–17. Available at: <https://doi.org/10.3389/fphys.2025.1567603> (Accessed: 25 Desember 2025).
- Zulfikar, R. *et al.* (2024) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Edited by E. Damayanti. [e-book] Bandung: Widina Media Utama. Available at: <https://repository.penerbitwidina.com/media/publications/567988-metode-penelitian-kuantitatif-teori-meto-a0b0560e.pdf> (Accessed: 13 November 2025).
- Zuniawati, D. and Pringgotomo, G. (2022) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Faktor Burnout Syndrome Pada Perawat Unit Rawat Inap Rumah Sakit Islam Orpeha Tulungagung', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(3), pp. 571–578. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkj.10.3.2022.571-578> (Accessed: 7 February 2026).