
**PEDULI PENCEGAHAN COVID-19 UNTUK MENINGKATKAN KREATIVITAS
DAN KEPEDULIAN ANAK SD TERHADAP KESEHATAN DIRI SELAMA
PANDEMI**

Hendriyan Aji F¹, Sukaris², Ernawati³, Andi Rahmad Rahim⁴

¹Mahasiswa PGSD, Universitas Muhammadiyah Gresik

²Dosen Manajemen, Universitas Muhammadiyah Gresik

³Dosen Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Gresik

⁴Dosen Budidaya Perikanan, Universitas Muhammadiyah Gresik

Email: hanifahrahma34@gmail.com

ABSTRAK

Coronavirus atau Covid-19 merupakan virus baru yang ditemukan di akhir tahun 2019 dan mulai memasuki Indonesia pada bulan Maret 2020. Hal ini berdampak bagi berbagai aspek kehidupan manusia, seperti kesehatan, pendidikan, bahkan ekonomi. Hal tersebut juga berdampak pada program pelaksanaan KKN di Universitas Muhammadiyah Gresik. Bertemakan “Pencegahan Covid-19 Untuk Mewujudkan Kehidupan Baru di Era New Normal” Universitas Muhammadiyah turut hadir di tengah-tengah masyarakat dalam upaya membantu pencegahan persebaran virus Corona melalui kegiatan KKN. Adapun program kerja yang dilaksanakan yaitu Edukasi Belajar dari Rumah dan Edukasi Pencegahan Covid19 Bagi Masyarakat. Kedua program kerja ini bertujuan untuk mengedukasi masyarakat mengenai apa yang harus dilakukan ketika pandemi melalui sosialisasi di WhatsApp grup. Disamping itu juga diberikan poster pencegahan Covid-19 yang dapat diberi warna oleh anak-anak SD. Selain bertujuan untuk meningkatkan kreativitas anak, diharapkan poster tersebut juga dapat meningkatkan rasa kepedulian mereka terhadap kesehatan diri selama pandemi.

Kata kunci: Covid 19, Kesehatan, Pandemi.

1. PENDAHULUAN

Di akhir tahun 2019, muncul virus baru yang dikenal dengan nama Coronavirus atau Covid-19. Virus ini pertama kali ditemukan di kota Wuhan, China. Virus ini menular dengan sangat cepat dan telah menyebar ke hampir semua negara, termasuk Indonesia, dalam waktu singkat. Menurut data yang dirilis oleh Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 Republik Indonesia, jumlah kasus terkonfirmasi positif hingga 18 Agustus 2020 adalah 141.370 orang dengan jumlah kematian 6.207 orang. Hal tersebut membuat beberapa negara menerapkan kebijakan lockdown dalam rangka mencegah penyebaran virus Corona. Tak terkecuali Indonesia, yang telah memberlakukan kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) untuk menekan penyebaran virus ini.

Di Gresik sendiri, PSBB mulai diberlakukan pada tanggal 28 April 2020 berbarengan dengan kota Surabaya dan Sidoarjo. PSBB diberlakukan sampai jilid 3 dan berakhir pada tanggal 8 Juni 2020 yang kemudian digantikan oleh kebijakan baru yaitu penerapan New Normal dengan tetap mengikuti protokol kesehatan seperti menerapkan social distancing, menggunakan masker, rutin mencuci tangan dengan sabun, dan membiasakan hidup bersih dan sehat. Namun nampaknya kebijakan tersebut masih belum mampu mengatasi penyebaran virus ini. Meskipun demikian, penanganan tidak boleh diabaikan. Perlunya penanganan yang cepat sedikitnya mampu mengatasi permasalahan tersebut.

Dalam mengatasi permasalahan tersebut, Universitas Muhammadiyah Gresik pun turut serta membantu dalam upaya pencegahan persebaran virus Corona melalui kegiatan KKN. Upaya yang dilakukan oleh Universitas Muhammadiyah Gresik yaitu menyelenggarakan program pelaksanaan KKN yang bertemakan “Pencegahan Covid-19 untuk Mewujudkan Kehidupan Baru di Era New Normal”.

Berbeda dengan KKN di tahun-tahun sebelumnya, kegiatan KKN pada tahun 2020 ini merupakan KKN Zaman NOW (Nang Omah Wae), dimana KKN dilaksanakan secara mandiri di desa tempat tinggal masing-masing sebagai upaya pencegahan Covid-19. Kegiatan tersebut terdiri dari dua program kerja, yaitu program kerja wajib dan program kerja pilihan. Program wajib merupakan program yang dilaksanakan mahasiswa sesuai dengan kompetensi atau keahlian prodi masing-masing individu mahasiswa yang dapat digunakan untuk meningkatkan kreativitas masyarakat di tengah pandemi Covid-19.

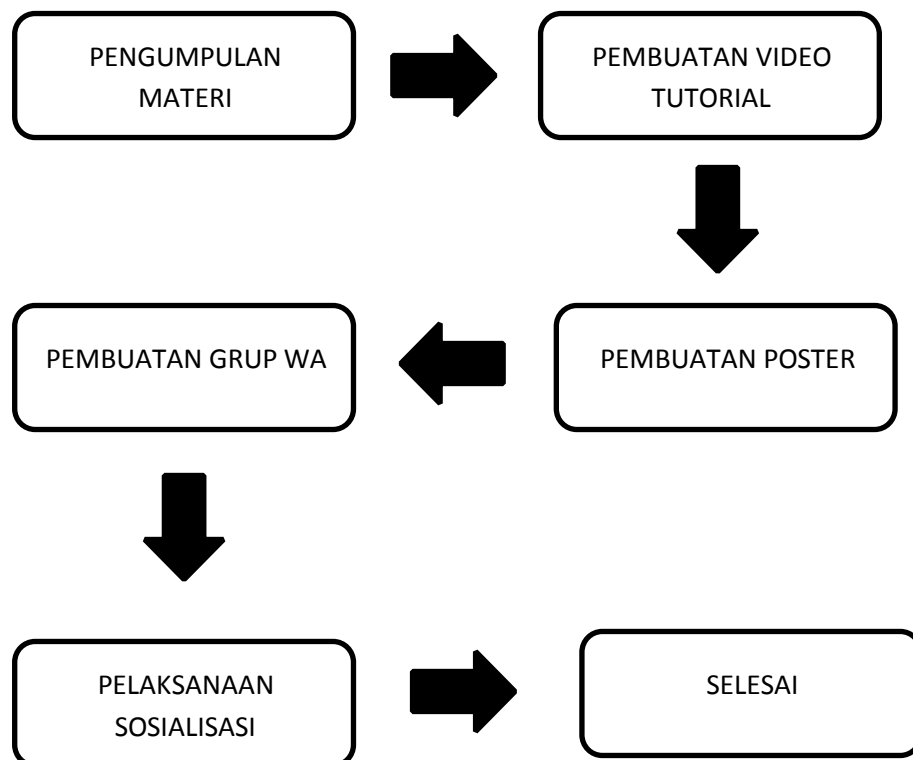
Selain program wajib, terdapat juga program pilihan yang telah disediakan, yang dapat mahasiswa pilih salah satunya (tidak semua) sesuai dengan pilihan masing-masing mahasiswa bersangkutan. Segala kegiatan KKN ini sebisa mungkin dilakukan secara daring serta memperhatikan protokol kesehatan.

2. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan meliputi:

A. Kerangka Pelaksanaan

Pelaksanaan KKN diselenggarakan di Desa Banjarsari, Kecamatan Ceme, Kabupaten Gresik selama 30 hari mulai tanggal 27 Juli sampai dengan 24 Agustus 2020, dengan kerangka pelaksanaan sebagai berikut:



Gambar 1. Kerangka Pelaksanaan

B. Perencanaan Kegiatan

Setelah menetapkan dua program kerja KKN, yakni: a) Program wajib, yaitu edukasi belajar dari rumah

DedikasiMU (Journal of Community Service)**Volume 3, Nomor 3, September 2021**

Program pilihan, yaitu edukasi pencegahan Covid-19 bagi masyarakat Maka agar program tersebut dapat terlaksana dengan baik dan maksimal, diperlukannya perencanaan secara tepat, diantaranya:

- a) Mengumpulkan materi untuk kegiatan sosialisasi
- b) Menentukan sasaran program kegiatan
 - 1) Program wajib memiliki sasaran anak SD
 - 2) Program pilihan memiliki sasaran warga RT 03 RW 03 Desa Banjarsari Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik
- c) Menyusun waktu pelaksanaan kegiatan
 - 1) Program wajib dilaksanakan pada siang hari selepas sekolah daring
 - 2) Program pilihan dilaksanakan pada malam hari selepas warga-warga selesai mengerjakan pekerjaan
- d) Mempersiapkan perlengkapan dalam melakukan sosialisasi
 - 1) Membuat video tutorial cara mencuci tangan dengan benar
 - 2) Membuat foto cara penggunaan masker dengan benar

C. Pelaksanaan

Program KKN dilaksanakan di Desa Banjarsari, Kecamatan Cerme, Kabupaten Gresik.

Pelaksanaan kegiatan KKN ini dilakukan dengan menggunakan langkah-langkah sebagai berikut:

- a) Langkah-langkah pelaksanaan kegiatan edukasi belajar dari rumah:
 - 1) Mahasiswa menyiapkan perlengkapan dalam melakukan sosialisasi
 - 2) Mahasiswa memanfaatkan grup *WhatsApp* Les sebagai media dalam pelaksanaan sosialisasi dengan sasaran anak SD
 - 3) Mahasiswa melakukan sosialisasi dengan memberikan informasi mengenai apa itu virus corona, bagaimana pencegahan virus corona, dan kaitannya virus corona dengan diberlakukannya sekolah daring.

DedikasiMU (Journal of Community Service)**Volume 3, Nomor 3, September 2021**

- b) Langkah-langkah pelaksanaan kegiatan edukasi pencegahan Covid-19 bagi masyarakat:
- 1) Mahasiswa menyiapkan perlengkapan dalam melakukan sosialisasi
 - 2) Mahasiswa melakukan sosialisasi dengan memberikan informasi mengenai apa itu virus corona, apa penyebab virus corona, apa saja gejala virus corona, dan bagaimana pencegahan virus corona. Melalui ketua RT dan nanti di kabarkan kepada seluruh warga sekitar
 - 3) Mahasiswa memberikan foto mengenai cara penggunaan masker dengan benar
 - 4) Mahasiswa memberikan tips peduli sesama dimasa COVID-19.

D. Teknik Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan KKN ini dilakukan dengan dua metode, yaitu:

a) Metode Ceramah dan Diskusi

Saya bersama ketua RT, berbicara soal sosialisasi yang didalamnya berisi informasi mengenai virus Corona. Hal ini diharapkan agar anak-anak SD dan seluruh warga di RT 03 RW 03 tersebut mendapat pengetahuan mengenai virus Corona dan cara pencegahannya, serta memiliki informasi yang tepat mengenai virus Corona. Sehingga mereka terhindar dari berita hoax.

b) Metode Tutorial

Anggota grup WA, diberikan tutorial cara memakai masker dengan benar serta foto cara penggunaan masker dengan benar. Hal ini diharapkan agar anak-anak SD dan Masyarakat dapat mengetahui dan mengaplikasikan cara pencegahan Covid-19 seperti yang telah dicontohkan.

Dan memberikan tips peduli sesama, seperti: menjaga diri untuk melindungi orang lain, bersikap dan berperilaku baik kepada orang lain, menjaga ucapan, merawat orang yang sedang sakit.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan program kerja Edukasi Belajar dari Rumah diawali dengan pemberitahuan kepada anak les, sebagai bentuk izin sebelum dimulainya sosialisasi. Sosialisasi dilaksanakan dengan memanfaatkan grup les yang sudah ada. Sosialisasi berjalan dengan lancar, beberapa anak sangat aktif dalam menanggapi informasi yang diberikan. Tidak hanya memberikan informasi lewat tulisan dan pesan suara saja, tetapi informasi juga diberikan melalui gambar dan video.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada kegiatan KKN Mandiri Zaman Now (Nang Omah Wae) yang bertemakan “Pencegahan Covid-19 Untuk Mewujudkan Kehidupan Baru di Era New Normal” di Desa Banjarsari, Kecamatan Cerme, Kabupaten Gresik dapat disimpulkan bahwa kegiatan tersebut dapat terlaksana sesuai dengan apa yang telah direncanakan. Meskipun tidak dapat dipungkiri adanya perubahan dan penambahan kegiatan yang dilakukan. Program edukasi pencegahan Covid-19 bagi masyarakat bertujuan untuk meningkatkan ilmu dan pengetahuan masyarakat mengenai pentingnya menjaga kesehatan, melaksanakan kegiatan aktif positif selama pandemi, serta mempersiapkan masyarakat dalam menghadapi New Normal.

B. Saran

Adanya Covid-19 janganlah menjadikan takut dan cemas berlebihan. Meskipun sejatinya waspada haruslah tetap ada. Banyak kegiatan positif yang bisa dilakukan selama pandemi yang bisa dilakukan oleh anak SD.

Himbauan bermain selalu menggunakan masker dan selalu mencuci tangan dengan sabun dan air yang mengalir. Selain bertujuan untuk meningkatkan kreativitas anak, masker tersebut juga dapat meningkatkan rasa kepedulian mereka terhadap kesehatan diri selama pandemi.

Ada lima cara mencegah penyebaran virus Corona pada anak, yaitu rajin cuci tangan menggunakan sabun dan air yang mengalir, hindari orang yang sakit, selalu menggunakan masker ketika ke tempat umum, pakai disinfektan, dan selalu mencuci mainan.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Fatina, A., Rochma, N. A., Salsabilah, N., Sari, C. S., Rahma, A., Fauziyah, N., Sukaris, S & Rahim, A. R. (2021). *Pemberdayaan Para Pemuda Dalam Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Toga) Temulawak (Curcuma Xanthorrhiza) Menjadi Olahan Ice Cream Di Desa Sambogunung*. *DedikasiMU (Journal of Community Service)*, 3(2), 801-810.
- Al Fatina, A., Rochma, N. A., Salsabilah, N., Eprilyanto, A. F., Aulia, R., Sukaris, S., Fauziyah, N & Rahim, A. R. (2021). *Pembuatan Minyak Sereh Dan Lilin Aromaterapi Sebagai Anti Nyamuk*. *DedikasiMU (Journal of Community Service)*, 3(2), 837-847.
- Himawan, A. F. I. (2020). *Pelatihan dan pembuatan sistem laporan keuangan sederhana pada koperasi wanita desa sonoadi*. *DedikasiMU (Journal of Community Service)*, 2(2), 338-345.
- Pangarso, I. S., Perdana, A. P., Ganjarwati, A., & Oktaviani, E. T. (2020). *Penerapan dan pelaporan anggaran bulanan organisasi nirlaba (lembaga masjid desa wotansari-balongpanggang)*. *DedikasiMU (Journal of Community Service)*, 2(1), 158-165.