
**PENCEGAHAN VIRUS COVID-19 DENGAN MENERAPKAN PEMAKAIAN SABUN
CUCI TANGAN DAN MASKER YANG BENAR SERTA PENDAMPINGAN
BELAJAR SECARA DARING (DUSUN NGAGLIK - CERME KIDUL)**

Ernawati¹, Mar'atus Sholihah², Andi Rahmad Rahim³, Sukaris⁴

¹Dosen Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Gresik

²Mahasiswa Program Studi Bahasa Inggris, Universitas Muhammadiyah Gresik

³Dosen Budidaya Perikanan, Universitas Muhammadiyah Gresik

⁴Dosen Manajemen, Universitas Muhammadiyah Gresik

Email: mharsa29@gmail.com

ABSTRAK

Dusun Ngaglik Rt.04, Rw.01 adalah salah satu dusun yang berada di desa Cerme Kidul di wilayah Kecamatan Cerme, Kabupaten Gresik. Desa Cerme kidul mempunyai luas tanah yakni 333 Ha dengan jumlah penduduk sekitar 1750 KK. Pada kegiatan KKN tahun ini yang bersamaan dengan adanya wabah pandemik virus covid-19 yang tidak hanya di Indonesia, namun juga di seluruh dunia. Virus Corona atau severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) adalah virus yang menyerang sistem pernapasan. Penyakit karena infeksi virus ini disebut COVID-19. WHO mengumumkan bahwa kita harus menaati protokoler kesehatan dengan sering mencuci tangan menggunakan sabun untuk mencegah terjangkitnya virus corona dan ketika keluar rumah harus memakai masker dengan benar untuk mencegah dan memutus rantai penularan virus covid-19. Dalam kondisi pandemi saat ini, dimana maraknya wabah virus yang disebut dengan covid-19 berdampak pada kondisi ekonomi, kesehatan, serta pendidikan. Dalam dunia pendidikan, sekolah- sekolah ditutup dan di laksanakan secara daring/ online di rumah masing-masing. Hal tersebut memberikan kesulitan untuk orang tua dalam mendampingi anaknya bersekolah, maka dalam hal ini KKN kali ini mahasiswa akan membuat video pendampingan belajar secara daring untuk membantu orang tua dalam mendampingi anaknya

Kata Kunci: Covid-19, Sabun cuci tangan, Masker, Pembelajaran daring.

1. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dusun Ngaglik Rt.04, Rw.01 adalah salah satu dusun yang berada di desa Cerme Kidul di wilayah Kecamatan Cerme, Kabupaten Gresik. Desa Cerme kidul mempunyai luas tanah yakni 333 Ha dengan jumlah penduduk sekitar 1750 KK. Kondisi keagamaan di desa Cerme kidul adalah mayoritas penduduknya beragama Islam, yakni dengan menganut faham Muhammadiyah, Nahdlatul ulama dan Lembaga Dakwah Islam Indonesia. Sebagian besar penduduk di Desa Cerme Kidul berprofesi sebagai wiraswasta dan wirausaha. Pada kegiatan KKN tahun ini yang bersamaan dengan adanya wabah pandemik virus covid-19 yang tidak hanya di Indonesia, namun juga di seluruh dunia, maka kegiatan KKN Genap 2020 dilaksanakan di desanya sendiri-sendiri melalui daring dimana mahasiswa tidak boleh bertatap muka langsung dengan masyarakat. Mahasiswa hanya diperbolehkan menemui Kepala Desa dan Ketua RT.

Virus Corona atau severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) adalah virus yang menyerang sistem pernapasan. Penyakit karena infeksi virus ini disebut COVID-19. Virus Corona bisa menyebabkan gangguan ringan pada sistem pernapasan, infeksi paru-paru yang berat, hingga kematian. Gejala awal infeksi virus Corona atau COVID-19 bisa menyerupai gejala flu, yaitu demam, pilek, batuk kering, sakit tenggorokan, dan sakit kepala. Setelah itu, gejala dapat hilang dan sembuh atau malah memberat. Penderita dengan gejala yang berat bisa mengalami demam tinggi, batuk berdahak bahkan berdarah, sesak napas, dan nyeri dada. Gejala-gejala tersebut muncul ketika tubuh bereaksi melawan virus Corona. Secara umum, ada 3 gejala umum yang bisa menandakan seseorang terinfeksi virus Corona, yaitu: Demam (suhu tubuh di atas 38 derajat Celsius), Batuk kering, Sesak napas. Ada beberapa gejala lain yang juga bisa muncul pada infeksi virus Corona meskipun lebih jarang, yaitu: Diare, Sakit kepala, Konjungtivitis, Hilangnya kemampuan mengecap rasa atau mencium bau, Ruam di kulit. Gejala-gejala COVID-19 ini umumnya muncul dalam waktu 2 hari sampai 2 minggu setelah penderita terpapar virus Corona. Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) yang lebih dikenal dengan nama virus Corona adalah jenis baru dari coronavirus yang menular ke manusia.

2. METODE PENELITIAN

Metode penelitian berisikan secara ringkas studi literatur prosedur, serta teknik analisa Metode Pelaksanaan meliputi :

A. Metode untuk di lingkungan tempat tinggal mahasiswa

Dalam melaksanakan KKN Genap 2020, Universitas Muhammadiyah Gresik memutuskan bahwa KKN dilaksanakan secara Daring atau Online dengan dilakukan di Lingkungan tempat tinggal mahasiswa secara individu atau mandiri. KKN Genap 2020 dilaksanakan dalam kurun waktu 1 bulan terhitung mulai tanggal 27 Juli- 24 Agustus. Saya sebagai mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik yang melaksanakan KKN ini memilih tempat KKN yaitu di Dusun Ngaglik, Desa Cerme Kidul, Kecamatan Cerme, Kabupaten Gresik. Dalam melaksanakan KKN Genap ini dengan metode pembuatan sabun cuci tangan yang sangat bermanfaat dan di butuhkan di saat pandemi covid-19 saat ini. Karena di saat adanya virus yang di sebut dengan covid-19, WHO menganjurkan bahwa kita harus sering mencuci tangan menggunakan sabun untuk mencegah terjangkitnya virus corona. Karena pada saat kita beraktifitas di luar rumah saat kondisi new normal saat ini, kita tidak tahu apakah tangan kita selalu bersih, untuk itu agar kita tidak terkena virus yang saat ini mewabah di seluruh dunia, maka kita harus sering mencuci tangan yang benar menggunakan sabun cair. Untuk itu saya berinisiatif membuat dan membagikan beberapa sabun cuci tangan cair kepada Ketua RT Dusun Ngaglik. Karena tidak di perkenankan untuk bertatap muka dengan warga secara langsung, maka saya memberikannya melalui Bapak Mail selaku Ketua RT Dusun Ngaglik.

B. Metode dengan pembelajaran daring

Dalam kondisi pandemi saat ini, dimana maraknya wabah virus yang disebut dengan covid-19, yang tidak hanya di Indonesia melainkan seluruh dunia merasakan dampaknya. Mulai dari kondisi ekonomi, kesehatan, serta pendidikan. Dalam dunia pendidikan, sekolah- sekolah ditutup dan di laksanakan secara daring/ online di rumah masing-masing. Tentu saja hal ini menuai pro dan kontra di lingkungan masyarakat. Mulai dari susah sinyal, tidak punya handphone, biaya paketan atau untuk membeli kuota serta limitnya ilmu dan materi yang didapat serta yang dipahami. Apalagi jika orang tuanya tidak memiliki pengetahuan yang lebih luas maka mereka kesulitan dalam mendampingi anaknya yang bersekolah melalui media online.

Mereka sering kali kesulitan saat anaknya mendapatkan pelajaran melalui online dan di suruh mengerjakan oleh gurunya, namun orang tuanya tidak bisa atau tidak paham bagaimana menjawab soal tersebut. Oleh karena itu, dalam KKN ini, saya selaku mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Bahasa Inggris, Universitas Muhammadiyah Gresik memilih metode pelaksanaan pembelajaran daring khususnya untuk mata pelajaran Bahasa Inggris, sesuai dengan bidang jurusan yang saya ambil. Metode pembelajaran daring ini dilakukan melalui media smartphone. Saya mengambil materi jenjang SMP yang nantinya materi dan video yang saya buat tentang materi yang berkaitan dengan bahasa Inggris di jenjang SMP. Materi yang akan saya ajarkan adalah simple present tense.

C. Perencanaan Kegiatan

Perencanaan kegiatan dilakukan terlebih dahulu ketika ingin melaksanakan Kegiatan agar kegiatan yang dilaksanakan dapat terlaksana dengan baik dan lancar. Perencanaan merupakan hal yang penting ketika kita ingin melaksanakan sebuah kegiatan, karena perencanaan yang matang akan mempengaruhi berhasil dan tidaknya kegiatan tersebut. Agar kegiatan ini berjalan secara maksimal, maka diperlukan perencanaan secara tepat, diantaranya :

- a. Merencanakan perizinan kepada kepala Desa dan Ketua RT untuk melaksanakan KKN Genap 2020.
- b. Mengamati kondisi di lingkungan masyarakat di saat pandemi saat ini
- c. Menyusun waktu dan pelaksanaan kegiatan.
- d. Mempersiapkan perlengkapan dan memberikan hal yang bermanfaat untuk masyarakat.
- e. Merencanakan melakukan pendampingan belajar melalui daring untuk siswa SMP.

D. Pelaksanaan

Metode Pelaksanaan :

- 1.) Mahasiswa meminta izin kepada Kepala Desa Cerme Kidul untuk melaksanakan KKN Genap 2020.
- 2.) Mahasiswa membeli bahan dan alat yang digunakan untuk membuat sabun cair yang akan di berikan kepada ketua RT.

- 3.) Mahasiswa membuat sabun cair yang akan diberikan kepada Bapak RT.
- 4.) Mahasiswa memberikan sabun cair yang sudah dibuat tadi kepada Bapak RT.
- 5.) Mahasiswa membuat materi berkaitan dengan pembelajaran daring untuk siswa SMP.
- 6.) Mahasiswa membuat video yang terdiri dari pembuatan sabun cair, berkaitan dengan kesalahan memakai masker, dan berkaitan dengan pembelajaran daring .

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Surat perizinan untuk melaksanakan KKN Genap 2020 diberikan kepada Bapak Kepala Desa Cerme Kidul pada tanggal 16 Juli 2020, dan surat di tandatangani oleh Bapak Yudi selaku Kepala Desa Cerme Kidul. Sehingga saya sudah mendapatkan izin untuk melaksanakan KKN Genap ini di Dusun Ngaglik, Desa Cerme Kidul. Pada tanggal 27 KKN dimulai, dan saya berkoordinasi bersama teman saya yang juga KKN di Desa Cerme Kidul. Karena KKN Genap 2020 ini dilaksanakan secara online, maka kami tidak diperbolehkan untuk bertatap muka secara langsung dengan masyarakat. Kami hanya diperbolehkan untuk bertemu dengan Ketua RT sebagai perantara dengan masyarakat. Jadi kami juga berkoordinasi bersama Bapak Ketua RT. Dikarenakan KKN semester genap 2020 ini bersamaan dengan adanya wabah virus covid-19, maka tim KKN Universitas Muhammadiyah Gresik membuat tema : KKN Pencegahan Covid-19 untuk Mewujudkan Kehidupan Baru (New Normal).

Selanjutnya pada tanggal 01 Agustus 2020 saya melaksanakan rencana saya dalam melaksanakan kegiatan KKN Genap ini. Rencana pertama saya adalah membuat sabun cair yang nantinya disalurkan kepada ketua RT. Mengapa membuat sabun cair? Karena di situasi pandemic saat ini, sangat dianjurkan untuk sering mencuci tangan menggunakan sabun, karena di era new normal, sering kali kita beraktifitas di luar rumah dan bertemu dengan orang banyak di tempat umum, sehingga kita sering kali menyentuh benda-benda di sekitar kita yang tidak disadari terdapat virus yang menempel di benda tersebut, sehingga setelah menyentuh benda-benda di sekitar, kita harus mencuci tangan menggunakan sabun, dan lebih baik menggunakan sabun cair agar tidak terkontaminasi dengan tangan orang lain. Oleh karena itu, pada KKN ini saya merencanakan untuk membuat sabun cuci tangan berbentuk cair. Akan tetapi kesadaran masyarakat di era new normal in masih rendah.

Contohnya, ketika keluar rumah seharusnya memakai masker karena tentunya bertemu dengan orang banyak, dan kita tidak tahu apakah mereka menularkan virus ataukah kita yang membawa virus untuk orang lain, karena virus bisa masuk melalui lubang hidung dan mulut, sehingga wajib sekali untuk memakai masker dengan benar untuk mencegah penularan virus covid-19. Berkaitan dengan rendahnya kesadaran masyarakat akan hal itu, maka perencanaan kedua saya adalah membuat video yang membahas tentang beberapa kesalahan memakai masker.

Karena, di luar sana juga banyak orang yang memakai masker namun cara memakainya salah.

Kemudian pada tanggal 05 Agustus 2020, saya mempersiapkan dan membuat video yang berkaitan dengan pembahasan beberapa kesalahan memakai masker, cara yang benar memakai masker kain, serta cara mencuci masker kain setelah digunakan. Yang pertama saya akan membahas tentang beberapa kesalahan memakai masker kain. Tanpa disadari ketika kita memakai masker kain, kita memakainya kurang tepat, nah berikut adalah beberapa kesalahan yang dilakukan orang saat memakai masker kain, yaitu :

1. Memakai masker secara longgar atau ukurannya tidak pas dengan wajah, sehingga virus dapat masuk melalui celah masker yang longgar ketika di pakai di wajah.
2. Ketika memakai masker, lubang hidung tidak tertutup oleh masker, dan hanya menutupi bagian mulut saja. Padahal virus dapat masuk melalui lubang hidung.
3. Seringkali memegang masker dalam kondisi belum mencuci tangan atau tidak menggunakan hand sanitizer setelah tangan memegang benda-benda disekitar kita. Padahal belum tentu tangan kita bersih.
4. Melepas masker ketika berbicara dengan teman atau orang lain. Tanpa disadari hal itu bisa menularkan virus karena kita tidak tahu apakah lawan berbicara kita membawa virus ataukah kita yang membawa virus.
5. Memakai masker namun menurunkannya ke bawah dagu. Padahal tanpa disadari virus menempel pada area bawah dagu kita. Sehingga ketika kita menurunkan masker ke area tersebut, maka masker dapat terkontaminasi dengan virus, lalu tanpa disadari masker kita pakai kembali dan menempel pada area hidung dan mulut.

Selanjutnya adalah cara yang benar memakai masker kain, yakni :

1. Memakai masker dengan ukuran yang pas di wajah kita, agar virus tidak masuk melalui celah masker yang longgar.
2. Memakai masker dengan memastikan lubang hidung dan mulut tertutup oleh masker, agar virus tidak dapat masuk melalui lubang hidung dan mulut.
3. Menghindari menyentuh masker dalam kondisi belum mencuci tangan. Oleh karena itu kita harus mencuci tangan terlebih dahulu atau memakai hand sanitizer untuk memastikan kondisi tangan bersih setelah memegang benda di sekitar.
4. Jangan melepas masker ketika berada di tempat umum dan berbicara dengan lawan bicara kita, karena kita tidak tahu mereka membawa virus ataukah kita yang membawa virus dan itu dapat menularkan ke orang lain.
5. Jangan menurunkan masker ke area bawah dagu, karena dapat terkontaminasi dengan virus yang menempel di area tersebut.

Kemudian cara mencuci masker kain yang benar setelah digunakan, yaitu sebagai berikut :

1. Melepas tali bagian atas terlebih dahulu.
2. Kemudian melepas tali bagian bawah.
3. Ambil baskom atau timba, lalu isi dengan air mengalir.
4. Masukkan detergen cair dalam baskom yang sudah terisi air.
5. Rendam masker kain sekitar 10 menit didalam wadah yang sudah terisi air dan diberi detergen cair.
6. Setelah direndam, kucek masker kain sampai bersih.
7. Setelah dikucek, bilas masker kain dengan air yang mengalir sampai busanya hilang.
8. Setelah dibilas, jemur masker kain di tempat yang bersih dan terkena matahari.

Nah, point-point di atas merupakan penjelasan isis video berkaitan dengan sabun cair, kesalahan memakai masker, cara memakai masker yang baik, dan mencuci masker kain yang benar. Selanjutnya pada tanggal 09 Agustus, pembuatan video tentang kegiatan kedua KKN Genap 2020, yaitu tentang pendampingan belajar daring khususnya mata pelajaran Bahasa Inggris untuk jenjang SMP. Untuk materi yang akan dibahas adalah tentang simple present. Mengapa membuat video tersebut? Karena di saat kondisi pandemik saat ini berdampak pada dunia pendidikan salah satunya. Oleh karena itu sekolah ditutup dan dilaksanakan melalui online di rumah masing-masing.

Hal ini menyebabkan orang tua kesulitan dalam mendampingi anaknya saat sekolah online. Dikarenakan sekolah online, maka ilmu dan penjelasan yang didapat pun juga minim. Oleh karena itu saat guru memberikan soal dan menyuruh siswa untuk mengerjakan, siswa meminta bantuan kepada orang tuanya dan orang tuanya pun merasa kesulitan untuk membantu anaknya karena kurang paham tentang materinya. Berkaitan dengan hal tersebut maka mahasiswa KKN Genap 2020 membuat video yang berkaitan dengan mata pelajaran bahasa Inggris, karena ini merupakan luaran wajib berkaitan dengan jurusan, karena saya dari jurusan Pendidikan Bahasa Inggris, maka saya mengambil mata pelajaran Bahasa Inggris untuk pembuatan materi jenjang SMP.

Dalam video tersebut akan dijelaskan tentang salah satu materi yang ada di SMP, yaitu Simple Present. Mencakup pengertian simple present, keterangan waktu yang digunakan di simple present, rumus dari simple present, serta contoh kalimatnya. Media yang digunakan dalam pendampingan belajar daring adalah menggunakan media PPT yang di dalamnya mencakup pembahasan seperti yang sebelumnya saya sebutkan. Lalu saya menggunakan screen recorder untuk merekam suara beserta layar yang ada PPT nya tersebut.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Di situasi andemic saat ini, sangat dianjurkan untuk sering mencuci tangan menggunakan sabun. Dan ketika keluar rumah seharusnya memakai masker karena tentunya bertemu dengan orang banyak, dan kita tidak tahu apakah mereka menularkan virus atautkah kita yang membawa virus untuk orang lain, karena virus bisa masuk melalui lubang hidung dan mulut, sehingga wajib sekali untuk memakai masker dengan benar untuk mencegah penularan virus covid-19. Berkaitan dengan hal itu, maka terdapat video yang membahas tentang beberapa kesalahan memakai masker. Karena, di luar sana juga banyak orang yang memakai masker namun cara memakainya salah. Kondisi andemic saat ini berdampak pada dunia pendidikan yaitu sekolah ditutup dan dilaksanakan melalui online di rumah masing-masing. Hal ini menyebabkan orang tua kesulitan dalam mendampingi anaknya saat sekolah online. Dikarenakan sekolah online, maka ilmu dan penjelasan yang didapat pun juga minim.

Oleh karena itu saat guru memberikan soal dan menyuruh siswa untuk mengerjakan, siswa meminta bantuan kepada orang tuanya dan orang tuanya pun merasa kesulitan untuk membantu anaknya karena kurang paham tentang materinya. Berkaitan dengan hal tersebut maka mahasiswa KKN Genap 2020 membuat video yang berkaitan dengan pendampingan belajar secara daring.

B. Saran

- 1) Diharapkan untuk masyarakat menaati protokoler kesehatan dengan sering mencuci tangan menggunakan sabun dan memakai masker dengan benar ketika keluar rumah.
- 2) Kepada mahasiswa KKN selanjutnya agar : membuat program kerja yang lebih bagus dan melanjutkan program kerja yang sudah bagus serta bermanfaat bagi masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Adner, N and Zetterlund, A., (2002). *Sanitization of Bio Pilot System and Columns Using Sodium Hydroxide*, Technical Note 203, Amersham Biosciences, Uppsala, Sweden, 18-1020-86 AB
- Al Fatina, A., Rochma, N. A., Salsabilah, N., Sari, C. S., Rahma, A., Fauziyah, N., Sukaris, S & Rahim, A. R. (2021). *Pemberdayaan Para Pemuda Dalam Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Toga) Temulawak (Curcuma Xanthorrhiza) Menjadi Olahan Ice Cream Di Desa Sambogunung*. *DedikasiMU (Journal of Community Service)*, 3(2), 801-810.
- Al Fatina, A., Rochma, N. A., Salsabilah, N., Eprilyanto, A. F., Aulia, R., Sukaris, S., Fauziyah, N & Rahim, A. R. (2021). *Pembuatan Minyak Sereh Dan Lilin Aromaterapi Sebagai Anti Nyamuk*. *DedikasiMU (Journal of Community Service)*, 3(2), 837-847.
- Anugrahadi, O.P., dan Sabarina, A., (2012). *Pengambilan Minyak Atsiri Dari Kulit Jeruk Dengan Pemanfaatan Gelombang Mikro (MICROWAVE)*, Skripsi, Jurusan Teknik Kimia, FTI-ITS.